



8

Generel? Na celý areál jsme se snažili dívat očima pacienta

18

V ohrožení života. Příběh pacienta z covidové JIP

24

J. Kohoutová: Bez komunikace jsou opatření zbytečná

# DAROVÁNÍM KRVE VE FN OLOMOUC

## POMŮŽETE PŘÍMO NAŠIM PACIENTŮM



# KREV JE DAR

TRANSFUZKA.FNOL.CZ



Vážení čtenáři,  
dovoluji si vás v tomto roce pozdravit ze stránek našeho časopisu NemMagazín. Chtěl bych této příležitosti využít k tomu, abych poděkoval všem zdravotníkům a dalším zaměstnancům naší nemocnice za jejich nasazení v předchozím těžkém období. Považuji za náš společný úspěch, že jsme navzdory náročným podmínkám poskytli veškerou nutnou léčbu všem covidovým i necovidovým pacientům.

I proto hledím do budoucna s optimismem; my všichni již nyní víme, že dokážeme mnoho. A výhodou může být i to, že nám tato překotná doba ukázala, kde můžeme ještě posílit a přidat. Přes všechny těžkosti jsme navíc ani vloni nepřerušili naše rozvojové aktivity, dokončili jsme a zahájili několik dalších investičních akcí a celkově jsme v minulém roce investovali do našeho areálu více než 750 milionů korun. Mimo jiné chci zmínit zprovoznění tří nových lineárních urychlovačů pro léčbu onkologických pacientů, uvedení do provozu nové další magnetické rezonance a třetího CT přístroje. Výrazně jsme tak zkvalitnili samotnou léčebnou péči, ale také komfort našich klientů a pacientů.

I o tom si můžete přečíst v čísle NemMagazínu, které právě držíte v rukách. Milí čtenáři, dovoluji si i vzhledem k výše uvedenému popřát vám bez ohledu na panující roční období především pevné zdraví a hodně životního optimismu. Jsem přesvědčen, že s jeho pomocí a v kombinaci se zdravým rozumem dokáže lidstvo překonat mnohé překážky, které si často samo před sebe klade.

## Obsah čísla

Aktuality 4

Tomáš Uvzl: Generel? Na celý areál jsme se snažili dívat očima pacienta 8

Z historie 15

Technika ve službách medicíny 16

Příběh pacienta 18

Lidé v nemocnici 21

Rozhovor: Jarmila Kohoutová 24

Píšete nám 28

Křížovka 30





## Sponzorovi poděkovala Psychiatrická klinika vysazením lípy

Jako výraz poděkování za štědrý sponzorský dar vysadili nedávno na zahradě Kliniky psychiatrie FN Olomouc lípu srdčitou. Český národní strom poroste v rekonstruované relaxační zóně za budovou kliniky na počest Rostislava Zatloukala z Velkých Losin. „Jsme rádi, že pan Zatloukal je s naší péčí a přístupem spokojen, což dává najevo i průběžně. Jeho daru si velmi vážíme a prostředky bychom rádi využili co neefektivněji. Rozhodli jsme se naši vděčnost vyjádřit vysazením památné lípy, která bude jeho nezištnost a laskavost připomínat.“ uvedl primář psychiatrické kliniky MUDr. Bc. Aleš Grambal, Ph.D. Polovina věnované částky bude na základě přání pana Zatloukala věnována ke zlepšení prostředí oddělení 32B, druhou část klinika využije k dovybavení zahrady tak, aby ji pacienti mohli ještě více využívat aktivní formou.



## Testujeme novou metodu léčby rakoviny prostaty

Novou nadějí pro pacienty s pokročilým karcinomem prostaty přináší terapie, kterou nyní v klinické studii testují odborníci ve FN Olomouc. Nemocnice je přitom jediným centrem tohoto klinického zkoušení v České republice. Nový způsob terapie může pro nemocné představovat šanci k získání kontroly nad jejich chorobou.

Vůbec první aplikace radiofarmaka 177Lu-PSMA-617 v České republice proběhla v rámci studie vloni 25. srpna na Klinice nukleární medicíny Fakultní nemocnice Olomouc. „Tato terapie je indikována pro pacienty s metastatickým kastrofaktním karcinomem prostaty po selhání hormonální terapie. Onemocnění je v této fázi nemoci nevyléčitelné. Nová léčba, která zatím není dostupná mimo klinickou studii, však představuje pro nemocné velkou nadějí na získání kontroly nad touto nemocí,“ říká primářka Onkologické kliniky FN Olomouc MUDr. Hana Študentová, Ph.D., jež je hlavním investigátorem klinické studie, na níž se po diagnostické stránce podílí i Masarykův onkologický ústav Brno.

## V knihovně už dosloužily, ale potěší pacienty

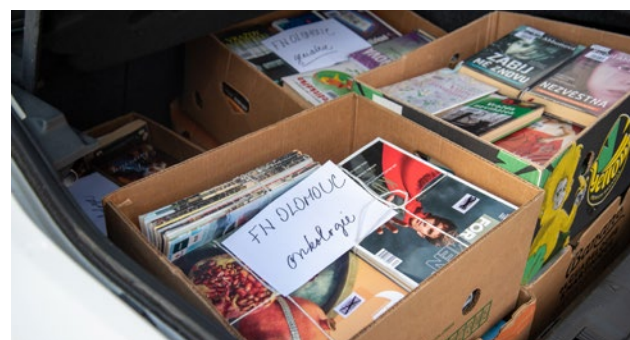
Detektivky, červená knihovna, historické i špiónážní romány, knižní rozhovory a k tomu různé magazíny a časopisy obohatily knihovničky několika klinik a oddělení Fakultní nemocnice Olomouc. Pětadvacet banánových beden plných literatury a příjemného čtení pacientům počátkem dubna opět věnovala Knihovna města Olomouce. Jedná se sice o tituly vyřazené z knihovnických fondů, ale jsou ve vynikajícím stavu a stále mohou přinášet nezapomenutelné čtenářské zážitky.

První zastávkou knihovníků byly rekonstruované prostory radioterapie v přízemí Onkologické kliniky, kde mají pacienti k dispozici čtyři nové knihovničky. Pak zamířili na geriatric, gynekologii, transfuzní oddělení, II. interní kliniku, III. Interní kliniku, Kliniku nukleární medicíny, rehabilitaci. I. interní kliniku a II. chirurgickou kliniku.

Olomoucká knihovna se touto cestou rozhodně nezbavuje budovatelských románů nebo spisů komunistických pohlavářů. Kničky musí vyřazovat hlavně proto, že každý týden do fondu zařazují knihy nové a skladovací prostory jsou limitované. Některé starší tituly proto musí uvolnit místo nově vydaným.

Spolupráci s Knihovnou města Olomouce navázalo v loňském roce Dobrovolnické centrum Fakultní nemocnice Olomouc, které je zařazeno do pilotního projektu „Efektivizace nemocniční péče v ČR prostřednictvím dobrovolnické činnosti“, spolufinancovaného EU z Evropského sociálního fondu v rámci Operačního programu Zaměstnanost. Dobrovolníci se v nemocnici snaží pacientům zpříjemnit jejich část strávený na lůžku a pomoci jim udržovat sociální vazby mimo areál kliniky či oddělení.

**Více o činnosti Dobrovolnického centra FN Olomouc se dozvíte na webu <https://dobrovolnici.fnol.cz/>.**



## Ceny za parkování se změnily

Po více než třech letech došlo k 1. 1. 2022 k navýšení poplatku za hodinu stání automobilu v areálu FN Olomouc. Za hodinu parkování v areálu Fakultní nemocnice Olomouc motoristé platí 20 korun místo dosavadní desetikoruny. Poplatek za vjezd do nemocnice a prvních 30 minut pobytu v ní nadále činí 5 korun. Tato možnost je výhodná zejména pro ty, kdo pouze přijdou vyložit nebo naložit svého blízkého mířícího k lékařskému vyšetření či ošetření.

Úpravou cen nemocnice reaguje na skutečnost, že cena „parkovného“ v jejím areálu je nyní citelně nižší než v nedalekém centru města, takže si někteří řidiči zvykli odstavovat své vozy právě zde. FN Olomouc zároveň připravuje další vylepšení svého vjezdového systému a systematicky buduje nové odstavné plochy v reakci na stále houstnoucí automobilový provoz.



## Šance Olomouc hledá dárce kostní dřeně

Dramatický nedostatek potenciálních dárců kostní dřeně hlásí v důsledku koronavirové pandemie nemocnice v České republice. Snaží se to zvrátit také obecně prospěšná společnost Šance Olomouc, která působí při Dětské klinice Fakultní nemocnice Olomouc. Při příležitosti Dne dětské onkologie, který připadl na 15. února, zahájila společně s Národním registrem dárců kostní dřeně náborovou kampaň nazvanou Máš šanci zazařit. Podrobnosti najdou zájemci na webu [nabor.sanceolomouc.cz](http://nabor.sanceolomouc.cz). „Každému, kdo se nám ozve, naplánujeme registraci na míru. Pokud to bude jednotlivec, domluvíme se, aby přišel na Dětskou kliniku do naší galerie, kde provedeme zápis. Pokud se ozve větší skupina, firma nebo instituce, přijedeme za nimi s naším registračním karavánem,“ popisuje Herta Šustková z Šance Olomouc. Každý registrovaný se přitom může těšit na voucher na lahev vína, kterou si může vyzvednout na některé z poboček společnosti OpenWine.

## Z fortu Tafelberg létají pro nektar Kubešovy včely

Jsou tomu už čtyři roky, co se z fortu Tafelberg poprvé rozletěly včely areálem Fakultní nemocnice Olomouc a jeho okolím, aby nasbíraly nektar pro první várku nemocničního medu. Zatímco v předchozích letech se o jeho výrobu staraly včelky lékárníka a včelaře v jedné osobě Pavla Studeckého, letos poprvé oslovilo vedení nemocnice renomovaného chovatele a zakladatele rodinné medové manufaktury Jana Kubeše. V březnu přestěhoval do FN Olomouc šestnáct včelstev.

Pro Jana Kubeše je tato forma spolupráce také premiérou. Dosud jej o „zapůjčení“ včel a hlavně o jejich nastěhování přímo do firemního areálu žádná organizace nepožádala. „Naše medy sice používá pod svou značkou pro reprezentační účely také Univerzita Palackého a prodávají se jako upomínkový předmět například v UPointu na Horním náměstí, ale je to poprvé, co jsem včelky přímo někde ubytoval,“ potvrzuje olomoucký včelař. Přiznává, že je sám zvědavý, jak tato medová mise dopadne. „Dá se jen velmi těžko odhadnout, jak to bude téměř v centru města fungovat. Za úspěch bych považoval, kdybych vytočil zhruba 35 kilogramů medu na jedno včelstvo, ale může se stát, že budeme vděční za deset kilogramů. Výsledek je závislý na řadě faktorů a jedním z nejdůležitějších je, aby včely měly vůbec kde nasbírat nektar,“ zdůrazňuje zkušený chovatel.

Produkce vlastního medu, tedy přírodní potraviny s antibakteriálním a antiseptickým účinkem, je podle ředitele FN Olomouc Romana Havlíka jen drobným příspěvkem k celkové strategii nemocnice, která se soustředí na prevenci a propagaci zdravého životního stylu a na respekt k tradičním hodnotám. „Chceme také podporovat biodiverzitu a trvalou udržitelnost životního prostředí a tento projekt splňuje oba naše cíle,“ dodává ředitel FN Olomouc.

Foto: Bc. Stěpán Smutný





## Fly a Brady rozdávali radost

Škaredá středa - věřící si v ten den připomínají, že Jidáš zradil Ježíše Krista. A pojí se s ní také přísloví: „O Škaredé středě se neškareďte. Mohlo by vám to zůstat.“ Na připomínku tohoto pořekadla, ale hlavně k potěše pacientů i personálu se o škaredé středě vydala na některá oddělení FN Olomouc sympatická družina vedená Pavlou Neckařovou ze šternberského spolku Aura Canis. V závěsu za ní cupitali Fly a Brady – border kolie speciálně cvičené pro canisterapii.



## On-line konzultace pro chronicky nemocné

Procházet vážným onemocněním je těžké pro pacienta i jeho nejbližší. Je úplně přirozené necítit se dobře, mít strach, útočit, nebo se naopak stáhnout do sebe. Nemusíte ale být na vaši bolest sami. Podpůrný tým Fakultní nemocnice Olomouc vám nabízí pomoc.

V rámci výzkumného projektu hledají odborníci chronicky nemocné pacienty, kteří jsou léčeni ve Fakultní nemocnici Olomouc s život limitujícím nebo život ohrožujícím onemocněním. Tým poskytuje pacientům psychologickou podporu, sociální poradenství a možnost komunikace s celým paliativním týmem.

Konzultace mohou být jednorázové i dlouhodobější a jsou bezplatné. Komunikace probíhá online přes webový prohlížeč. Stačí mít webkameru a internetové připojení. Zájemce čeká jen úvodní rozhovor o vztahu k technologiím, který se po třech měsících zopakuje.

**Máte o účast zájem? Další informace najdete na webu paliativním.finol.cz.**

## Nová kolárna ve tvaru článku řetězu

Originální úschovna kol rychle vyrostla v centru areálu FN Olomouc, na dvoře budov O a P. Autorem projektu je architekt Adam Rujbr. Kolárnu, jejíž výstavbu podpořila za Nadace ČEZ v rámci programu Pomáhej pohybem, budou moci první cyklisté využít na konci dubna.

Nová úschovna kol je podle ředitele FN Olomouc Romana Havlíka součástí dlouhodobé podpory aktivního zdraví, kterou nemocnice prosazuje směrem k pacientům i k zaměstnancům. Cyklodoprava je podle něj ideální pohybovou aktivitou při cestách zdravotníků do práce a významnou alternativou ke stále houstnoucímu automobilovému provozu. „Stavbou kolárny podporujeme myšlenku šetrné mobility. Pro zaměstnance vytváříme zázemí pro odkládání kol a věříme, že tak vznikne nová motivace zaměstnanců pro dopravu do práce na kole,“ říká Roman Havlík.

Architektonického řešení se zhostila kancelář Adam Rujbr Architects, která již pro FN Olomouc navrhla dva nepoměrně větší objekty – budovu II. interní kliniky – gastroenterologické a geriatrické a ambulantní pavilon Hemato-onkologické kliniky. Tyto stavby jsou charakteristické mimo jiné důrazem na ekologicky šetrná řešení. Platí to rovněž pro úschovnu kol. „Návrh v maximální možné míře dbá na principy udržitelné výstavby,“ popisuje renomovaný architekt, který za novostavbu II. interní kliniky získal cenu E.ON Energy Globe pro energeticky úsporné a k přírodě šetrné projekty.

Přístřešek s průsvitnými stěnami z vlnitého sklolaminátu pojme celkem 43 jízdních kol. Stavební náklady činí 927 544 Kč bez DPH, přičemž FN Olomouc mohla využít stotisícový příspěvek Nadace ČEZ v rámci programu Pomáhej pohybem.



## Přijďte si na Poděbrady pro Pohybrady!

Zdravý životní styl. Znamé zaklínadlo, které často slyšíme ze všech stran a mnohdy se z něj stalo až nadužívané klišé. Ale co kdyby váš nový aktivní život nastartovali odborníci z Fakultní nemocnice Olomouc? Co kdyby profesionální zdravotníci vyšetřili váš aktuální stav, nabídli vám workshopy, a nebo se vám individuálně věnovali při pilování základních cviků pro celkovou kondici? To vše zdarma během druhého ročníku festivalu zdraví Pohybrady na oblíbeném olomouckém přírodním koupališti. Pro Pohybrady si na Poděbrady můžete přijít v sobotu 21. května od 10 do 17 hodin.

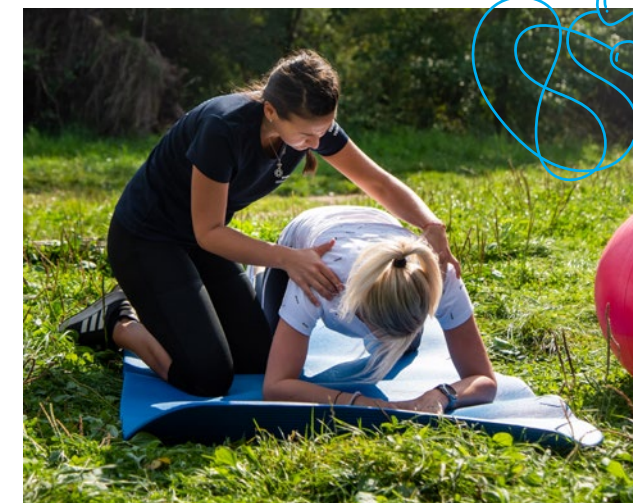
Oproti loňskému prvnímu ročníku akce pořadatelé učinili dvě zásadní změny. „Vloni jsme si tento formát akce poprvé otestovali a díky zkušenostem jsme se v první řadě rozhodli pro změnu termínu z podzimu na jaro. Jarní datum se nám z hlediska počasí jeví jako méně nevyzpytatelné a k tomu ideální právě k nastartování kýžených změn a pohybových aktivit. To vše navíc soustředěno do jediného dne místo loňských dvou, takže vám neunikne nic z toho, co vás zajímá. Vedle větší atraktivit pro všechny zájemce o naši akci tím vycházíme vstříc i reakcím účastníků prvního ročníku, kteří se za tuto změnu přimlouvali,“ vysvětluje vedoucí odboru marketingu FN Olomouc ing. Veronika Jeřábková.

Spojení všech aktivit na sobotu 21. května rozhodně neznamená, že bude program festivalu zdraví Pohybrady o něco ochuzen. Na březích Poděbrad budou odborníci z Fakultní nemocnice Olomouc opět nabízet přichozím zájemcům zdarma základní vyšetření zdravotního stavu (měření cholesterolu, krevního tlaku, analýza složení těla apod.), konzultace v oblasti pohybu, výživy, otužování či duševní hygieny nebo doporučení v oblasti aktivního zdraví. Nebudou chybět ani ukázky nordic walking včetně zapůjčení holí a další sportovní a zábavné prvky pro děti i dospělé.

Předem nahlášení účastníci pak mohou absolvovat intenzivní kurz zdravého pohybu, který povede tým fyzioterapeutů z Oddělení rehabilitace FN Olomouc. Na pěti stanovištích se naučí správnému dýchání, protahování, posilovacím cvikům či cvikům zaměřeným na koordinaci. Kapacita kurzu je omezená, vzhledem k exkluzivitě nabízeného programu a jeho intenzitě během samotných cvičení je nutná rezervace předem na webu ambulanceaz.finol.cz. Doprovodný program je pak určen všem bez předchozí rezervace.

**pohybrady**

[pohybrady.finol.cz](http://pohybrady.finol.cz)







# Tomáš Uvížl: Generel? Na celý areál jsme se snažili dívat očima pacienta

O Fakultní nemocnici Olomouc se často mluví jako o „městě ve městě“. Co může někomu znít jako nadsázka, ve skutečnosti stručně a přesně vystihuje prostý fakt, že nemocniční areál je složitý organismus, jehož každodenní život a řádný chod se musí řídit přesnými pravidly. Spolupráce více než čtyř tisíc zaměstnanců by bez jasných pravidel, každodenní koordinace a plánování nebyla možná a zdravotní péče o zhruba dva a půl tisíce pacientů, kteří denně navštíví největší zdravotnické zařízení na střední Moravě, by působila chaoticky. Nemocnice proto nemůže žít ze dne na den. Potřebuje plán - nikoliv na měsíc nebo rok, nýbrž na dlouhá léta dopředu. Od toho je tu generel, neboli ucelený projekt a plán rozvoje určitého území - v našem případě areálu nemocnice. Olomoucká fakultní nemocnice dokončila svůj generel v roce 2020 a má v něm popsán svůj rozvoj na následujících třicet let. O vzniku a praktických důsledcích tohoto zásadního dokumentu jsme si povídali s jeho garantem, ekonomickým náměstkem a zástupcem ředitele FN Olomouc Ing. Tomášem Uvížlem.

## K čemu nemocnice potřebuje generel?

Nemocnice je velmi komplikovaný útvar, který tvoří zejména medicínské obory, jež potřebují pro svou činnost hmotnou infrastrukturu. A máme-li tuto strukturu rozvíjet, musíme vědět jak. Lapidárně řečeno: Máme-li přijímat smysluplná a systémová rozhodnutí, musíme si popsat naši budoucnost, diskutovat o ní, nalézt shodu - a pak stanovit co, za co, jakým způsobem a v jakých časových horizontech uděláme.

## A s jakými časovými horizonty tedy pracujete?

My jsme si stanovili časové horizonty dva - jeden konkrétnější s horizontem dvanáct až patnáct let a druhý více vizionářský až do třiceti let. V tom prvním dokážeme poměrně dobře dohlédnout na to, co se bude dít. A nemocnici chceme na její stav za patnáct let infrastrukturně nachystat. Což znamená stejně tak odstranit nevyhovující nebo dokonce havarijní stavy některých budov, jako i podpořit rozvoj těm pracovištím, jež mají velký potenciál růstu, který ale dnes z různých důvodů nemohou využít. Do patnáctiletého plánu se nicméně promítají i další vlivy: například stále se snižující podíl hospitalizační péče a rozvíjející se péče ambulantní, takže tomuto trendu chceme jít naproti, nebo potřeba sestěhovat do jednoho prostoru některá diasporicky roztrášená pracoviště, která jsou na několika místech v areálu. Příkladem může být rehabilitace, která je momentálně na třech místech. Když jsme shrnuli všechny předpoklady a vlivy, vzešly z toho obrisy toho, co v příštích patnácti letech chceme a leckdy také musíme udělat.

## Z jakých informací, dokumentů, dat jste při tvorbě generelu vycházeli?

Primárně musíme vycházet z toho, jak se má rozvíjet samotná medicína. To se dá do určité míry předpovídat, protože máme k dispozici nemocniční data a z nich lze usuzovat na naše vlastní dlouhodobé trendy. Současně musíme brát v úvahu to, že medicína půjde znalostně a technologicky dopředu, takže se budou do určité míry měnit způsoby léčby. Rychlost inovací a jejich reálné uplatnění v praktické medicíně se ale bohužel dá předvídat jen částečně. Jsou totiž do značné míry závislé na úhradových mechanismech a na rozhodnutí především zdravotních pojišťoven o hrazení inovativních metod z prostředků veřejného zdravotního pojištění. A další neznámou v této rovnici

je i to, jak se v budoucnosti zachová terén, tedy spádová oblast a všechny nemocnice, které ve spádové oblasti fungují - nebo jak se bude vyvíjet trh práce. Celá Evropa, nejen naše republika nebo region, bojuje s nedostatkem některých skupin zdravotnického personálu. V některých profesích se to v budoucnu může týkat i nás. V potaz pochopitelně musíme brát i to, jak o této části města uvažuje městská samospráva a jaké plány s ní má například z hlediska dopravní obslužnosti, plánovaného vedení hromadné dopravy nebo rozvoje dopravy individuální. Nicméně ze všech zmiňovaných dat, predikcí, diskusí a kvalifikovaných předpokladů jsme složili mozaiku, která pracuje s pravděpodobným vývojem struktury a rozsahu medicíny a promítá se do požadavků na rozvoj areálu nemocnici.

## Ing. Tomáš Uvížl, nar. 1964 v Olomouci

- vyrůstal v Olomouci, po 30 letech mimo Olomouc se před několika lety vrátil zpět
- vystudoval Mendelovu univerzitu v Brně (obor provoz a ekonomika)
- další vzdělání získával na I.E.S.E. (University of Navarra) v Madridu (obor Healthcare Management) a na Imperial College London, Copenhagen Business School, I.E.S.E. Barcelona (studijní kurz Advanced Management in Health Care Innovations)
- byl předsedou dozorčí rady společnosti Nemocnice Plzeňského kraje, a.s. a působil ve vedoucích funkcích společností AGEL a.s., IVF Clinic, a.s.
- 10 let řídil Středomoravskou nemocniční a.s.
- ve Fakultní nemocnici Olomouc pracuje od roku 2017 jako ekonomický náměstek a zástupce ředitele
- má dvě dospělé dcery, starší Eva je pediatr, mladší Karolína dokončuje studium na Právnické fakultě Univerzity Palackého
- energii doplňuje ve volném čase jako muzikant, (hraje na kytaru - vážnou hudbu, flamenco, R&B), věnuje se sadaření a jako úplný začátečník včelaření
- mezi jeho další záliby patří umění, dějiny evropské diplomacie a sport (aktivně hraje tenis, pasivně je velký fanoušek HC Olomouc)
- v mládí pobýval často pracovním v Asii, která ho stále láká k dalšímu poznávání, na to ale přijde zřejmě čas až po ukončení pracovní etapy života





5



5



- 1 Novostavba budovy C1  
Umístěné provozy: Porodnicko-gynekologická klinika, Novorozenecké oddělení, ambulantní část Oční kliniky a kliniky ORL  
Předpokládané dokončení projektové dokumentace: 04/2023  
Projektant: Adam Rujbr Architects s.r.o.
- 2 Novostavba budovy B  
Umístěné provozy: Neurologická, Neurochirurgická, Ortopedická a Traumatologická klinika; rozšíření Radiologické kliniky, Oddělení urgentního příjmu, Kliniky anesteziologie, resuscitace a intenzivní medicíny a Centrálních operačních sálů a sterilizace  
Předpokládané dokončení projektové dokumentace: 12/2022  
Projektant: společnost Projekty FN Olomouc - novostavba budovy B
- 3 Novostavba budovy C2  
Umístěné provozy: Klinika ústní, čelistní a obličejové chirurgie; lůžkové části Oční kliniky a kliniky ORL; rozšíření Centrálních operačních sálů a sterilizace
- 4 Nástavba budovy A  
Umístěné provozy: šatny a vedení Kliniky anesteziologie, resuscitace a intenzivní medicíny, technický dispečink, spojovatelky  
Předpokládané dokončení: 06/2022
- 5 Dostavba budovy X  
Umístěné provozy: rozšíření provozu Kliniky nukleární medicíny, nová vyšetřovna PET/CT, laboratoř pro výrobu a distribuci radiofarmak + personální zázemí kliniky  
Předpokládané dokončení: 08/2023
- 6 Novostavba budovy F  
Umístěné provozy: III. interní klinika - nefrologická, revmatologická a endokrinologická, Klinika plicních nemocí a tuberkulózy, Oddělení rehabilitace a nově Infekční klinika  
Předpokládané dokončení projektové dokumentace: 08/2022  
Projektant: PENTA PROJEKT s.r.o.

**Kdo vznik tohoto materiálu inicioval a kdy se na něm začalo pracovat? Zpracovala jej nemocnice vlastními silami, nebo ve spolupráci s externími spolupracovníky?**

Příprava generelu byla jednou z myšlenek, s nimiž jsem se v roce 2017 hlásil do výběrového řízení. Ze svého předchozího působiště jsem měl zkušenost se zpracováním generelu i s pozitivy, jaká přinesl, a proto jsem pokládal jeho zpracování za podstatné. Na zpracování generelu jsme pak započali dělat v roce 2019. Jedná se o natolik komplexní a složitou práci, že ji žádná nemocnice nemůže zvládnout vlastními silami. Nedisponuje tímem lidí s tak širokým odborným záběrem, aby se obešla bez externí pomoci. Vypsali jsme proto veřejnou soutěž. Vyhrála ji brněnská firma LT projekt, která už měla zkušenosti se zpracováním generelu jiných velkých nemocnic v České republice. Myslím, že týmy, které vznikly na jejich i na naší straně, k úkolu přistupovaly s veškerou vážností a zodpovědností.

Z naší strany se na přípravě generelu kromě vedení nemocnice podíleli zástupci všech technických útvarů a vedení klinik. Materiál jsme uzavřeli v květnu roku 2020 a dnes už jedeme podle něj.

**Do jaké míry externí firma formulovala základní ideu a priority generelu? Jaké vlastně jsou?**

Zásadní priority generelu jsme formulovali my. Prvořadou prioritou je samozřejmě pacient, respektive jeho vnímání pobytu v nemocnici. Na celý areál i na jednotlivé budovy jsme se snažili dívat očima pacienta. Počínaje tím, že se k nám musí dobře dostat různými způsoby dopravy. Když už je v areálu, měli bychom mu pomáhat ke snadné orientaci jednoduchým navigačním systémem. Tady ale nechceme spoléhat jen na moderní technologie, proto bychom chtěli mít na každé klinice kontaktní informační místo, kde bude živý člověk. Našimi pacienty jsou často lidé staršího věku nebo ti, kteří mají vzhledem ke svému onemocnění sníženou schopnost orientace.



6



6





Hned druhý v pořadí priorit je personál. Chceme, aby se zaměstnanci cítili na svém pracovišti dobře a bezpečně, aby měli k dispozici dobře vybavené zázemí, aby pracovali v prostředí, které bude optimální z hlediska ergonomie, světla, zvuků, barevného pojetí a podobně.

Obecně vnímáme architektonické zpracování prostoru - tedy stavební dispozici, uspořádání interiéru, světlo, zvuk, barvy - jako velmi důležitou hodnotu jak pro pacienty, tak pro personál. V projektech nových budov proto prosazujeme zásady tzv. healing architecture. Uvědomujeme si, že prostředí má v případě pacientů také vliv na léčbu a v případě personálu na pracovní pohodu i výkon. Požadavek na dodržení principů healing architecture byl proto součástí zadávací dokumentace na generel.

**Když už zmiňujete architekturu, jak je to s architektonickým řešením konkrétních staveb? Nemocnice už například před časem zveřejnila hmotovou studii nové budovy Franze Josefa, ale takto přece ve finále vypadat nebude. Počítáte s vypsáním architektonické soutěže?**

V principu jsme mohli postupovat dvojm způsobem. Buď vypsat architektonickou soutěž, která by akcentovala více architektonickou hodnotu budovy a místa, nebo vypsat soutěž na zhotovitele prováděcí dokumentace. Vydali jsme se druhou cestou. To proto, že při navrhování nemocničních budov preferujeme pojetí „inside-out“. Tedy nejprve chceme mít perfektně, do detailu promyšlený provoz, který se potom „obklopí hmotou“, tedy zdmi, podlahami, a navrhnu se hlavní komunikační svíslé i vodorovné trasy. Zpracování stavební dispozice z pohledu provozních potřeb, z pohledu efektivity chodu oddělení a klinik, z pohledu bezpečí pacienta i personálu pokládáme za zásadní. Je to podle nás jediná správná cesta, jak mají vznikat účelové stavby, jakou nemocnice nepochybně je. Ostatně na tomto principu se dnes staví prakticky všechny moderní nemocnice ve světě. Musí být optimální z hlediska provozu, efektivity, bezpečnosti a teprve, až jsou tyto požadavky naplněné, nastupuje architektonické ztvárnění budovy. Tento postup jsme konzultovali i s architekty,

kteří potvrdili, že originální architektonické řešení je možné dosáhnout i u prostoru, který je po obsahové a účelové stránce dopředu nadefinovaný.

Pokud se ale bavíme konkrétně o Franzi Josefovi, věřím, že to bude krásný dům, dominanta nejen našeho areálu, ale minimálně této části Olomouce. Shodou okolností jsme právě dokončili první etapu zpracování projektu. S projektanty, architekty a klinikami jsme se dohodli, jak má nová budova vypadat po dispoziční stránce. Teď nás čeká druhá etapa, kdy objekt začneme plnit technologiemi, stavebními i zdravotnickými, a z toho vyplyne definitivní obraz vnitřní dispozice, který se nám propíše do fasády. První jasnější představu o architektonické podobě bychom tak mohli mít někdy na jaře.

**Vizualizace fasády Franze Josefa tedy zatím k dispozici nejsou, ale „obsah“ už je detailně známý?**

Přesně tak. Do nového pavilonu B se přestěhují kompletně čtyři kliniky, a to neurologie, neurochirurgie, ortopedie a traumatologie. Své provozy do něj rozšíří také urgentní příjem, Radiologická klinika, centrální operační sály a Klinika anesteziologie, resuscitace a intenzivní medicíny. V budově vznikne mimo jiné deset operačních sálů, tři sály pro jednodenní chirurgii se zázemím pro dospívání a jednotka intenzivní péče pro jmenované lůžkové obory. V této souvislosti chceme zároveň prosadit nový koncept intenzivní péče ve fakultní nemocnici s jasnou definicí stratifikace intenzivní péče podle míry její intenzivnosti.

**O novém pavilonu Franze Josefa nebo o rekonstrukci původní historické budovy se mluví už minimálně deset let. Dosavadní pokusy o realizaci ztroskotávaly především na penězích. Bude to tentokrát jinak?**

Budova Franze Josefa je pro nás naprostou prioritou. Koncept rekonstrukce původní budovy jsme definitivně opustili a rozhodli se pro stavbu nového pavilonu. V současné době probíhá projekce a na počátku roku 2023 bychom chtěli vypsat soutěž na zhotovitele stavby. Ve státním rozpočtu máme rezervovanou položku v rámci strategických investic státu ve výši převyšující jednu miliardu korun a sami musíme z vlastních prostředků postupně

našetřit také jednu miliardu. Což se stane buď v roce 2022, nebo nejspíše v roce následujícím. Tím bychom měli stavbu investičně pokrytu v cenách roku 2020. Nemůžeme ale nevidět aktuální zdražování stavebních materiálů a prací, respektive i inflace obecně. Ve stavebnictví dochází ke zdražení o třicet i více procent, což stavbu za více než dvě miliardy prodraží téměř o tři čtvrtě miliardy. Pokud nedojde k určité úpravě současné cenové hladiny, vyvolá to výrazný tlak na naše úspory v ostatních investicích. Zároveň budeme samozřejmě intenzivně jednat i o zvýšení příspěvku z rozpočtu státu. Navzdory nepříznivému cenovému vývoji v posledních měsících ale nepochybuji, že stavbu pavilonu Franze Josefa - tedy pavilon B, jak se budova bude oficiálně jmenovat - v roce 2023 zahájíme a úspěšně ji dokončíme.

**O vývoji kolem Franze Josefa je olomoucká veřejnost informovaná. Dotazy ale často míří taky k budoucnosti porodnice, která už vzhledem ke stáří budovy nenaplnuje představy o moderní porodnicko-gynekologické péči. Počítá se s brzkou nápravou?**

Můžu vás ujistit, že novou budovu Porodnicko-gynekologické kliniky a Novorozeneckého oddělení považujeme za velmi důležitou stavbu první etapy generelu. Ve veřejné soutěži jsme získali zhotovitele projektu a zahájili projekční práce. Věříme zároveň, že budou vypsané dotační tituly pro stavby v oboru gynekologie a porodnictví. Na tuto eventualitu chceme být připravení a mít stavební povolení na výstavbu nového pavilonu C1, jak nová porodnice bude označena. Konkrétnější termíny sice momentálně nelze předjímat, ale uděláme všechno pro to, abychom byli nachystaní.

**Promítla se nějak do vašich plánů epidemie COVID-19?**

Výrazně se podepsala na akceleraci výstavby pavilonu F, v němž budou sídlit třetí interní klinika, plicní klinika, infekční klinika a budoucí klinika rehabilitace. Nová budova má vyrůst přibližně v místě současného pavilonu F. COVID-19 ovlivnil urychlení projektu v různých ohledech. V první řadě jsou to finanční zdroje, protože vláda se rozhodla uvolnit peníze pro nemocnice, které by se do budoucna měly připravit

na potenciální pandemické hrozby. Díky tomu máme šanci získat řádově stovky milionů korun na to, abychom infekční kliniku vybudovali. Současná budova F přijde strhnout a alergologie se přemístí. V novém pavilonu pak sice budou sídlit čtyři zmiňovaná pracoviště, ale zároveň bude budova řešena tak, aby bylo možné infekční stanici pro 28 pacientů v případě zvýšeného infekčního tlaku rozšířit na další tři patra s tím, že by pak kapacita narostla na zhruba sto infekčních lůžek. Z dnešního pohledu se dokonce zdá, že v případě pavilonu F budeme schopni realizovat výběr zhotovitele stavby dříve, než se stane u pavilonu B, tedy Franze Josefa.

Epidemie nám zároveň ukázala, že musíme přehodnotit naše plány v oblasti zásobování. Mysleli jsme si, že donutíme dodavatele k zásobování „just in time“, že nám budou dodávat v konkrétním termínu na konkrétní místo, ale covid ukázal, že to není úplně reálné. Je nezbytné mít provozní zásobu, nutnou pro týdenní, dvoutýdenní, někdy i měsíční provoz nemocnice. A na to se musíme nachystat i z hlediska prostorového. Proto ještě v první etapě počítáme se vznikem logistického, skladovacího a distribučního centra v prostoru bývalé prádelny.

**Bavili jsme se zatím především o plánech a budoucích přínosech. Má už teď nemocnice z generelu nějaký reálný, praktický benefit?**

Výstupy z generelu nám mimo jiné umožnily okamžitě reagovat na výzvy v rámci programu REACT-EU. Jako jedna z mála nemocnic tak budeme schopni realizovat i stavební investice, zatímco většina žadatelů podávala žádosti o přístroje, neboť by stavby do konce roku 2023 nestihli. Díky důkladné přípravě generelu tak budeme schopni zrealizovat dostavbu Kliniky nukleární medicíny. Dalším praktickým efektem byla získaná dotace od našeho zřizovatele na přeložky inženýrských sítí, které musí být provedeny před zahájením stavby pavilonu B. Díky generelu jsme byli schopni velmi rychle získat stavební povolení a dnes již stavba začíná. Na obě zmíněné akce tak získáme více než 230 milionů korun.



**Mění generel charakter fakultní nemocnice z pavilonové na blokovou, centralizovanou?**

To bych neřekl, ale každopádně se snažíme paviliony propojovat. Už dnes je například nová budova Y, tedy II. interní klinika, propojená spojovací chodbou, „krčkem“ s budovou D. Nový pavilon F bude rovněž napojený na budovu Y. Pro

diagnostiku nebo k operacím tak budeme schopni pacienty z těchto pavilonů přepravovat takzvaně suchou cestou, tedy bez interních převozů. Nicméně některé paviliony zůstanou samostatné i v budoucnu. Při velikosti areálu a jeho členitosti ani nelze naši nemocnici změnit na jednoblokovou. A nebylo by to zřejmě žádoucí i z jiných důvodů.



Vedle klasických nemocničních pavilonů je součástí areálu také jedna naprosto výjimečná stavba - fort Tafelberg. Pozůstatek olomouckého fortového systému z první poloviny 19. století nemocnice nyní využívá především jako svůj archiv. Počítáte s rozšířením jeho využití?

Rozhodně ano, rekonstrukce fortu je zařazena také do první etapy. Měla by být financovaná z programů IROP a OP TAK. Jestli budeme úspěšní, budeme moci rekonstruovat kompletně reduit, tedy ústřední budovu fortu, a přestěhovat sem zázemí pro telemedicínu a nově vznikající ústav digitální medicíny. Nejstarší objekt v areálu se tak paradoxně stane pevností pro nejmodernější technologie a lidí, kteří budou přemýšlet nad jejich využitím v medicíně. Rádi bychom tady také poskytli plochy pro muzejní expozici, která představí dobu i současnou zdravotnickou techniku a prostřednictvím multimediálních prezentací i vývoj medicíny a zdravotnické techniky do budoucna. Celkově pak chceme fort otevřít i na nádvořích a počítáme i s jeho společenským a kulturním využitím.

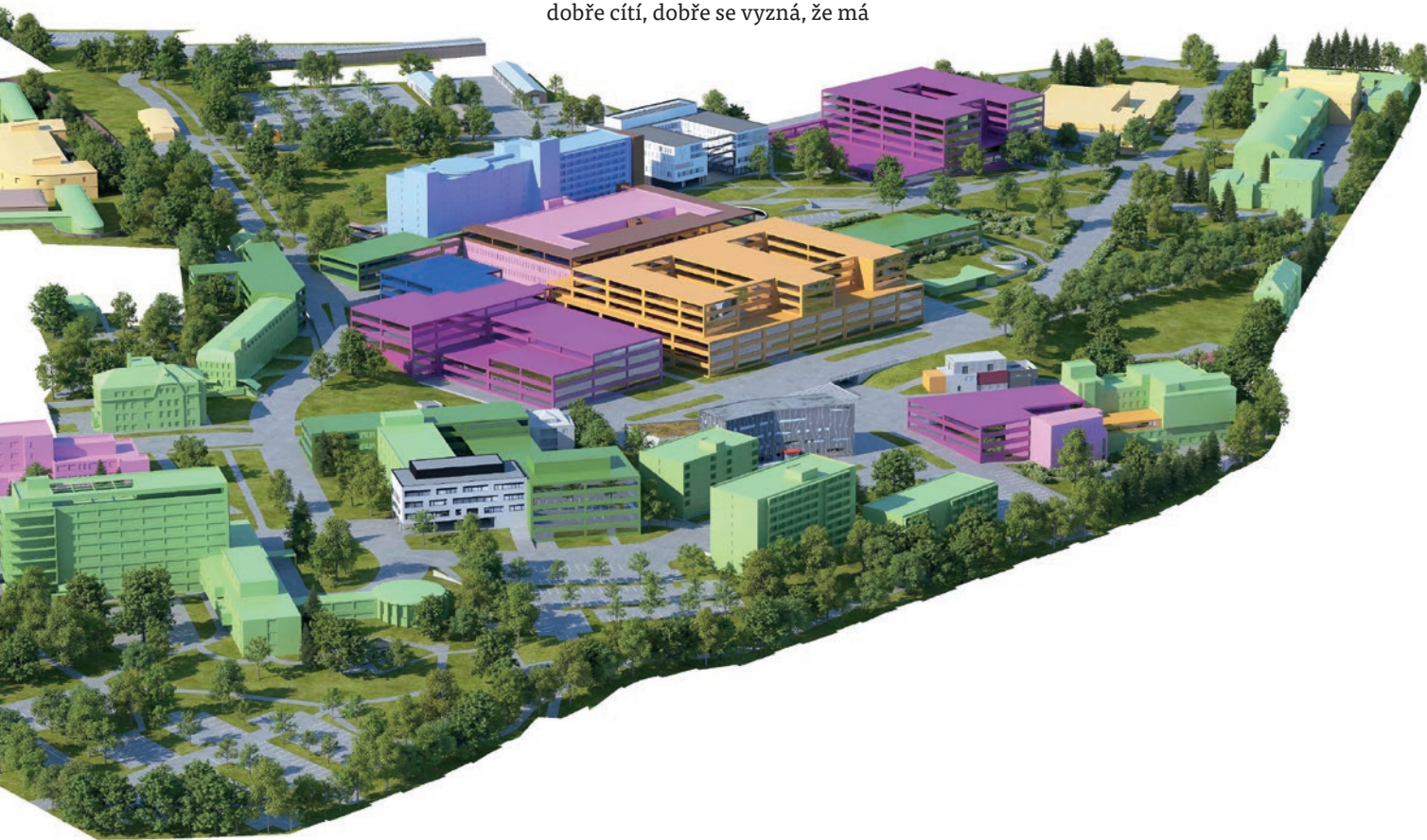
**Generel může na další desetiletí ovlivnit rozvoj nemocnice, ale vlastně i celé městské čtvrti. Podařilo se vám prezentovat jej personálu a veřejnosti?**

V krátké době, kdy se trochu uvolnily covidové restriktce, jsme generel představili alespoň vedení klinik. V plánu byla i prezentace pro širší publikum, pro všechny zaměstnance, popřípadě i pro občany města, ale zasáhl do toho covid. Vzdát to ale samozřejmě nechceme. Jak říkáte, je to natolik závažný dokument, že by se s ním naši zaměstnanci i veřejnost měli seznámit. Věříme, že se v blízké budoucnosti příležitosti najdou.

**Pokud by se za patnáct let podařilo uskutečnit plány, které generel popisuje, z čeho byste měl vy osobně největší radost?**

Patnáct let je dlouhá doba a nikdo neznáme dne ani hodiny... Ale ve vztahu k pacientům bych měl největší radost, kdyby se u nás cítili dobře. Jsem si přitom vědom, že o výsledném dojmu z nemocnice nerozhoduje ani tak podoba areálu a klinik, ale hlavně personál. Pěkné, příjemné a bezproblémové prostředí, to, že se tady pacient dobře cítí, dobře se vyzná, že má

kde zaparkovat, že se snadno dostane ke svému lékaři, to všechno je spíše bonus. O spokojenosti nakonec nejvíc rozhoduje konkrétní lékař a konkrétní sestra pečující o pacienta. Ale stejně - kdyby obecný názor ve městě nebo v kraji byl takový, že například nový Franz Josef je krásný dům, který přispívá k tomu, jak dobrá medicína se ve fakultce dělá, měl bych z toho radost. Ve vztahu k personálu by pro mě a celý tým lidí, kteří se na generelu podíleli, bylo velkým oceněním, kdyby někdo i po patnácti letech řekl, že dům, ve kterém pracuje, je vymyšlený dobře. A že je příjemné v něm pracovat.

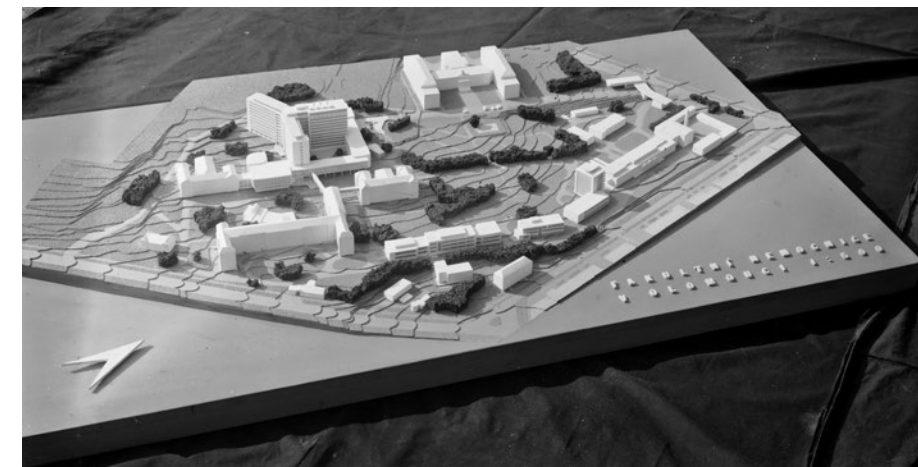


Z historie

## Plán na rozvoj nemocnice má své předchůdce

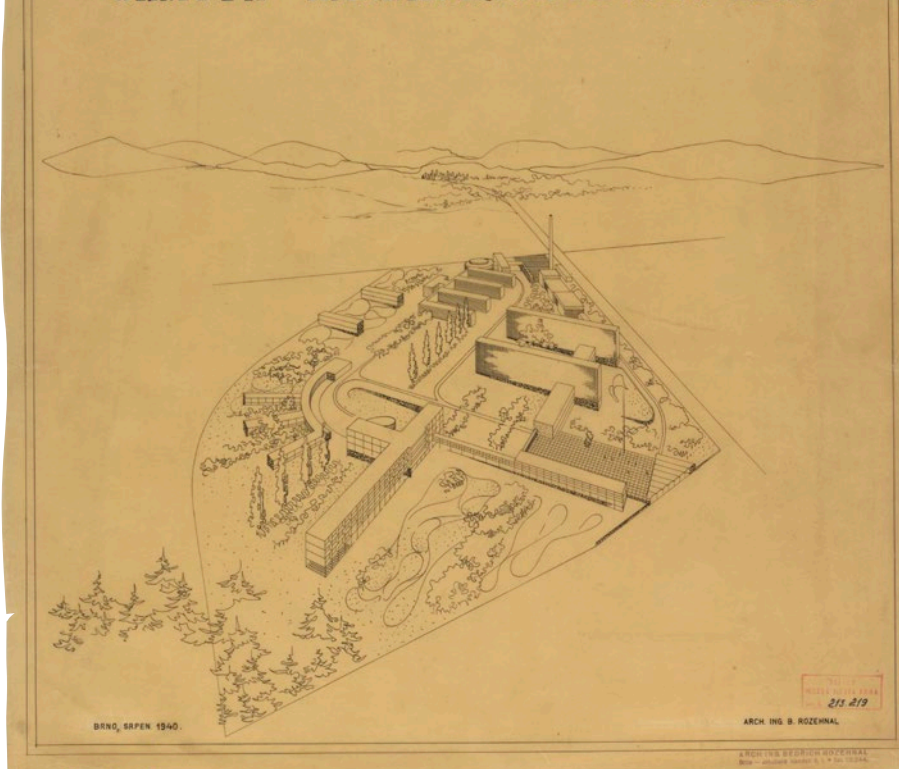
V současnosti se Fakultní nemocnice Olomouc znatelně zahušťuje, nové pavilony rostou v rychlém sledu jeden za druhým. Celkové uspořádání kompaktního areálu a podoba jednotlivých staveb se výrazně mění s každou generací. Mění se také představy architektů, kteří ve spolupráci s lékaři vždy usilují o optimální fungování celé nemocnice.

Zemská nemocnice v Olomouci usilovala minimálně dvakrát o razantní přestavbu. Dílčí realizace významného architekta nemocničních staveb, profesora brněnské techniky Bedřicha Rozehnal, vedly v roce 1940 k rozhodnutí zbořit všechny staré pavilony a nahradit je novým, důmyslně provázaným celkem. Nová nemocnice měla stát 150 miliónů korun, ale kvůli válečným událostem smělé plány vzaly za své. Dnes je připomíná poněkud zanedbané, avšak památkově chráněné křídlo hospodářského pavilonu postavené při ulici Albertově a vjezdu z ulice Hněvotínské až v letech 1946 - 1955.



Kolář D., Nováček J., Soutěžní návrh na dostavbu FN v Olomouci, foto Rupert Kytka 25. 2. 1963, Muzeum umění Olomouc

### OLMÜTZ - LANDESKRANKENANSTALT.



B. Rozehnal, generální plán, 1940

I olomoucký Stavoprojekt měl svého specialistu na nemocniční stavby. Byl jím rodák z Velkého Újezdu, architekt Dobroslav Kolář. Jako člen komise zdravotnických staveb při Ústředním výboru Svazu architektů ČSR se intenzivně se věnoval právě olomoucké fakultní nemocnici. V šedesátých letech připravil dvě varianty ústřední budovy ve tvaru Y, která by propojila stávající historické pavilony Zemské nemocnice. Společně s architektem Jaroslavem Nováčkem v roce 1969 zvítězili v celostátní soutěži na dostavbu nemocnice s centrálním monoblokem, který předurčil řešení uskutečněné až v porevolučních letech.



# Nové lineární urychlovače za bezmála čtvrt miliardy korun pomáhají léčit onkologicky nemocné pacienty

V nově zrekonstruovaných prostorách ozařoven Onkologické kliniky Fakultní nemocnice Olomouc byly od loňského podzimu postupně uváděny do klinického provozu tři nové lineární urychlovače, které největší zdravotnické zařízení na střední Moravě pořídilo za více než 200 milionů korun. Spolu se stavebními pracemi se hodnota jedné z nejvýznamnějších investic ve FN Olomouc za poslední období vyšplhala téměř ke čtvrti miliardě. Slavnostní zahájení provozu všech lineárních urychlovačů, které slouží k ozařování onkologicky nemocných pacientů, proběhlo 12. ledna 2022.

„Vysoce specializovaná péče o onkologické pacienty patří bezpochyby ke stěžejním úkolům zařízení typu fakultní nemocnice. Jsem rád, že moderní přístrojové vybavení dokáže často těmto lidem pomoci i v situacích, kdy by dříve byla medicína bezmocná. Z tohoto pohledu má i takto vysoká investice své absolutní opodstatnění,“ uvedl při slavnostním aktu zástupce ředitele FN Olomouc a ekonomický náměstek Ing. Tomáš Uvízl.

Modernizace přístrojového vybavení ozařoven Onkologické kliniky byla zahájena v březnu loňského roku. První lineární urychlovač TrueBeam firmy Varian byl uveden do provozu v září. Další dva pak dorazily do olomoucké nemocnice postupně poté. „Tyto přístroje disponují kompletním vybavením pro všechny typy nejmodernějších radioterapeutických technik včetně stereotaktické radioterapie, ozařování v řízeném dýchání či adaptivní radioterapie s deformabilní registrací obrazu. Naše klinika v rekordním čase úspěšně prošla procesem potřebných zkoušek a povolení potřebných k zahájení provozu a mohla tak začít se samotným ozařováním prvních pacientů,“ řekl zástupce přednosti Onkologické kliniky pro radioterapii doc. MUDr. Martin Doležel, Ph.D.

Stavební úpravy ozařoven Onkologické kliniky byly dokončeny v listopadu. V rámci této akce došlo k rekonstrukci čekárny a vybudování nové ambulance v prvním nadzemním podlaží budovy H2. Stavební práce stály téměř 36,4 milionu korun. Souběžně probíhala také obměna

tří lineárních urychlovačů, instalace nového CT-simulátoru a nákup největšího softwaru pro plánování. Cena těchto přístrojů činí bezmála 206 milionů korun, Ministerstvo zdravotnictví ČR na tuto investici přispělo částkou 141,4 milionu Kč. „Zahájení provozu lineárních urychlovačů znamená kvalitativní skok

v onkologické péči nejen v našem regionu. Příchod nových technologií v kombinaci s expertízou v dalších oblastech radiační a klinické onkologie posouvá naše pracoviště mezi přední evropská centra,“ konstatoval přednostka Onkologické kliniky FN Olomouc prof. MUDr. Bohuslav Melichar, Ph.D.

Stavební práce probíhající v prostorách radioterapeutického komplexu vyžadovaly v některých případech speciální postup „Zajímavostí je například masivní stínicí stěna z ocelových platů o celkové tloušťce 37 centimetrů, jejíž hmotnost činí 64 tun. Svislé železobetonové konstrukce dosahují tloušťky 1,3 metru, vodorovné dokonce 1,65 metru. Použity byly také barytové omítky či výplně otvorů stíněné olovem. Součástí úprav byla vedle standardních rozvodů silnoproudu a slaboproudu, medicínálních plynů, zdravotně-technické instalace a vytápění, vzduchotechniky a chlazení také elektrická požární

signalizace s evakuačním rozhlasem,“ zmínil vedoucí Odboru investic Fakultní nemocnice Olomouc Ing. František Valíček s tím, že celá rekonstrukce proběhla za nepřerušného provozu v budově H2 a její poslední fáze současně s jedním spuštěným lineárním urychlovačem.

Slavnostního zahájení provozu pracoviště se při dodržení všech protiepidemických opatření zúčastnila řada

významných hostů v čele s arcibiskupem olomouckým a metropolitou moravským Janem Graubnerem, který novým přístrojům poželhal, nebo olomouckého primátora Miroslava Žbánka.



Nové lineární urychlovače byly v lednu slavnostně uvedeny do provozu. Foto na dvoustraně: Bc. Štěpán Smutný



Pásku společně přestřihli primářka Onkologické kliniky MUDr. Hana Študentová, Ph.D., přednostka prof. MUDr. Bohuslav Melichar, Ph.D., zástupce přednosti pro radioterapii doc. MUDr. Martin Doležel, Ph.D. a ekonomický náměstek Ing. Tomáš Uvízl.



# V ohrožení života.

## Příběh pacienta z covidové JIP

COVID-19. Nemoc, která vstoupila a stále ještě vstupuje do života nás všech. Mnozí jsme jí již onemocněli, někteří lehce, jiní těžce, další již bohužel nejsou mezi námi. A každý známe zcela jistě ze svého okolí někoho, kdo si koronavirovou nákazou prošel. Kolem onemocnění COVID-19 panuje dodnes, i mnoho měsíců po začátku epidemie, řada mýtů. Jeden z nich tvrdí, že onemocnět a ocitnout se blízko smrti mohou jen jedinci staří a s jinými závažnými chorobami. Přečtěte si tedy příběh jednoho z nás, mladého muže a celoživotního sportovce, kterého COVID-19 dostal málem až na druhý břeh...

### Očima pacienta Petra Zapletala

Positivně testován na COVID-19 jsem byl 7. prosince loňského roku. To bylo pondělí a už o předchozím víkendu jsem se necítil příliš dobře, přesto jsem jej částečně trávil pracovně doma i v zaměstnání. Během následujícího týdne se postupně dostavily klasické příznaky koronavirového onemocnění, zejména kašel a stálé horečky nad 38 stupňů. Nezabíralo na ně nic. V pátek 11. prosince už horečka dlouhodobě přesahovala 40 stupňů, takže jsem se po naléhání rodiny rozhodl, že je už asi opravdu čas jet do nemocnice.

Další detaily mám v mlze. Příjem, okamžité připojení na kyslíkovou masku, přesto rychlý pád saturace. Ale jeden okamžik z tohoto období si dodnes jasně pamatuji. Po pěti dnech jsem absolvoval rozhovor s někým z ošetřujícího personálu - konkrétní osobu si nepamatuji, ale obsah sdělení naprosto přesně: „Váš stav se zhoršuje, a proto vás musíme uvést do umělého spánku“. Údajně preventivně, raději dříve než později. Prý na přibližně pět dnů. Zpětně si myslím, že šlo o milosrdnou lež v dobrém úmyslu.

Probudil jsem se na Oddělení intenzivní péče chirurgických oborů a samotné probírání mi trvalo zhruba tři dny, po které se mi prolínala realita nemocničního pokoje a vzpomínky z domova a práce. Postupně jsem zjišťoval, co se se mnou vůbec stalo a děje. Vše mi pozvolna sdělovali zdravotníci spolu s rodinnými příslušníky, kteří mě mohli i přes vážný stav a přísná hygienická opatření navštěvovat. Samotná komunikace byla velice obtížná, měl jsem tracheostomii a nemohl tak vůbec mluvit. A to nebylo zdaleka všechno. Kvůli silnému ochabnutí svalů jsem se téměř nemohl hýbat, i vytáhnout ruce zpod přikrývky byl pro mě první dny po probuzení téměř neřešitelný problém.

#### O měsíc více

Teprve postupně mi docházelo, proč jsem ve stavu, v jakém jsem. Když mi doktor několikátý den po probuzení řekl, že je 21., tak mi na mysli hned vyskočila vzpomínka na onen rozhovor před uspáním a tehdejší předpoklad pěti dnů. Myslel jsem si tedy, že šlo v podstatě vše podle plánu, je před Vánoce a snad bych tak mohl být na svátky doma. Jenže sdělení pokračovalo: je 21. ledna roku 2021. Vykulil jsem oči, byl to pro mě obrovský šok a nechápal jsem. Lékař mi to musel několikrát zopakovat a opravdu dlouho jsem si myslel, že je to doktor šprýmař. Uvěřil jsem až podle údaje s datem a časem ve vysílání České televize, které běželo přede mnou v televizi na nemocničním pokoji. V umělém spánku jsem byl více než měsíc! Toto sdělení je další z mála okamžiků, které pravděpodobně nikdy nezapomenu.

Ani další průběh rekonvalescence bych nikomu nepřál. Dopravázela ji

obrovská slabost, z počátku velmi omezený pohyb, obtížný příjem jídla s častým zvracením. Na Oddělení intenzivní péče chirurgických oborů mě holky z rehabilitace asi po několika dnech od probuzení pokoušely posadit, ale musely mě při tom přidržovat, abych se nesesunul zpět na postel. Ta bezmoc, kterou jsem si do té chvíle neuvědomoval, byla další obrovský šok. Postupně však přicházelo i první zlepšení - znovu jsem mohl sám sedět, vstávat s podporou. Jenže to vše pořád s tracheostomií a například moje ruce byly slabé tak, že se třásly při pouhém ukazování na písmenka na tabulce, která byla prakticky jedinou možnou formou mé komunikace s okolím.

#### Postupný návrat zpět

Ke konci ledna proběhlo malé konzilium lékařů, kde se řešil můj další osud. Byl mi nastíněn plán na následující týden, který mi dodal velkou dávku optimismu. Přímo poté mě navštívil primář Oddělení rehabilitace doktor Kolář, jehož skvělý tým měl se mnou po celou dobu spoustu práce. Prvním krokem byl překlad na oddělení JIP Kliniky plicních nemocí a tuberkulózy. Konečně mi vytáhli tracheostomickou kanylu, takže jsem mohl opět začít mluvit, což bylo velké vysvobození. Nicméně výživu jsem stále přijímal sondou s neustálým zvracením a dalšími problémy s příjmem potravy. Obrovskou podporou mi bylo to, že mě stále i přes přísná opatření mohla navštěvovat rodina. Postupně jsem začínal znovu jíst, ale nejprve pouze med a piškoty. Po přeložení na standardní oddělení plicní kliniky mě už těšil výhled na možný přesun na Oddělení rehabilitace, původně plánovaný za další týden až dva. Nakonec to však bylo výrazně déle, protože stále přicházely nějaké komplikace. Teploty, záněty, špatný krevní obraz. Dvakrát mi během této doby slíbili překlad a dvakrát se to muselo znovu o týden odložit. Toto období bylo pro mě asi psychicky nejhorší, protože už jsem cítil reálná zlepšení, ale na druhou stranu se návrat domů znovu a znovu vzdaloval.

#### Petr Zapletal

- žije v Senici na Hané, odkud i pochází
- před svým onemocněním pracoval jako vedoucí pracovník ve strojírenské firmě
- vedle rodičů tvoří jeho nejbližší kruh přítelkyně
- od malička se věnuje sportu; hrál vrcholově házenou (1. liga v Litovli), miluje hory a ferraty

Na rehabilitaci jsem se nakonec dostal po třech týdnech, ale už na plicní kliniku za mnou pravidelně docházely rehabilitační sestry, pod jejichž vedením přicházela další postupná zlepšení: první kroky nejprve s chodítkem, potom i bez podpory... Každopádně na Oddělení rehabilitace jsem se moc těšil, protože jsem věděl, že se jedná o poslední „zastávku“ před návratem domů. Konečně jsem začal znovu pořádně jíst, začalo mi chutnat a další velkou úlevou bylo, že jsem byl konečně zcela bez kanyl. Ještě na plicní klinice mi totiž ponechali PICC vstup na příjem léků. Rehabilitační personál mi dával zabrat, ale za to jsem byl rád a každou další možnost cvičení jsem vítal. Nehodlal jsem se smířit s tím, že budu mít nějaké omezení a chtěl jsem se co nejdříve vrátit do stavu, na který jsem byl zvyklý před covidem, takže jsem si spíš sám přidával, až mě museli v aktivitě spíše brzdit. Naštěstí jsem byl přidělen skvělé fyzioterapeutce, s níž jsme myslím našli společnou zlatou střední cestu - od samostatné chůze přes nejrůznější posilování až po balanční cviky.

#### Na narozeniny domů

Po deseti dnech pobytu na Oddělení rehabilitace jsem byl konečně propuštěn domů. Bylo to na začátku března, tři měsíce po příchodu do nemocnice! Vlastně jsem si odchod trochu vyprosil, protože jsem měl následující víkend narozeniny, tak jsem se zkusil zeptat, jestli bych je nemohl strávit doma. Naštěstí mi vyhověli, za což jsem byl nesmírně rád a dostal jsem tak ten nejhezčí dárek. Od té doby jsem absolvoval další dlouhé domácí léčení, spousty kontrol, pokračoval jsem v rehabilitaci. Kondice se mi postupně zlepšovala, ale pořád jsem byl v pracovní neschopnosti. Pomáhaly mi každodenní a čím dál delší procházky s mojí fenkou, kterou jsem si přivezl pouhý týden před onemocněním, tedy koncem listopadu. V polovině května jsem zvládl první, přibližně patnáctikilometrový výšlap v Jeseňkách. Přestože jsem se chtěl původně co nejdříve vrátit i do práce, nakonec jsem

dal na rady doktorů a okolí, abych se dal nejdříve pořádně do kupy a nespěchal. I v zaměstnání mi vyšli vstříc a podpořili mě. Bylo to velmi dobré rozhodnutí. Nakonec jsem také využil možnost lázní, které mi byly doporučeny. Byl jsem tedy tři týdny v Luhačovicích, kde jsem se opravdu dostal už zpět do velmi dobré kondice, možná lepší než před nemocí. Kromě spousty léčebných procedur jsem totiž využil tamní kopcovitou krajinu k výšlapům na kole, běhání a plavání.

Nyní, začátkem listopadu, kdy se blíží rok od nákazy, jsem už čtvrtý měsíc zpět v zaměstnání, takže si konečně opět připadám užitečně. Zdravotně i fyzicky už se cítím velmi dobře a naštěstí nemám v podstatě žádné následky, kromě několika jizev a stále chybějících kil, ale na to si rozhodně nemohu stěžovat. Dokonce jsem se již znovu aktivně zapojil do místní záahové jednotky sboru dobrovolných hasičů, jejíž jsem členem.

#### Velký dík všem zdravotníkům

Závěrem bych chtěl vyjádřit obrovské poděkování veškerému personálu nemocnice, který se o mě ty dlouhé měsíce staral. Všem těm, kteří se podíleli na záchraně mého života, od jehož konce mi, jak jsem se zpětně dozvěděl, chybělo opravdu jen velmi málo. Ale ani v těchto chvílích to tito lidé se mnou nevzdali. Za to můj vděk nejde slovy ani vyjádřit. Bylo to náročné období, ale přesto mi bylo velkým potěšením poděkovat lékařům a zdravotníkům ještě na jaře osobně, snad jsem na nikoho nezapomněl. Velmi oceňuji přístup a profesionalitu všech napříč všemi klinikami a odděleními, kterými jsem prošel. A v neposlední řadě chci poděkovat za sice omezené, ale přesto umožněné návštěvy mé rodiny během hospitalizace. Jednalo se o obrovskou psychickou podporu, bez které si to celé nedovedu představit.

Jako celoživotní sportovec a v podstatě zdravý člověk jsem před nemocí hrozbu onemocnění COVID-19 sice vnímal, ale v takovém tom trochu nadlehčeném smyslu - ať už to konečně dostanu, projdu si tím a mám pokoj. Větší strach jsem měl o mé starší blízké a rodinu. Paradoxně ti si nemocí prošli s pár dny teplot, ale jinak bez žádných větších komplikací, za což jsem velmi rád. Dodnes nevím, proč zrovna já jsem měl takto téměř fatální průběh.





## Očima primářky Kliniky anesteziologie, resuscitace a intenzivní medicíny FN Olomouc MUDr. Šárky Fritscherové, Ph.D.

Pana Petra Zapletala jsem 12. prosince 2020 odpoledne přijímala na naši kliniku ze standardního oddělení. Myslím, že to byl tenkrát náš nejmladší pacient. Nicméně jsem předpokládala, že pár dní na terapii vysokoprůtokovým kyslíkem, antibiotika a podpůrná léčba zaberou a brzy ho vrátíme zpět na standardní oddělení. Bohužel, nestalo se tak. Navzdory mým očekáváním se laboratorní hodnoty horšily a opět jsem to byla já, kdo mu pověděl, že stav není dobrý a je potřeba jej napojit na umělou plicní ventilaci. Zase jsem naivně předpokládala, že za zhruba pět dní na umělé plicní ventilaci se pacientovi uleví a jeho stav se začne zlepšovat. Přece je to mladý, zdravý člověk, sportovec. Ale COVID-19 ukázal, co dokáže udělat i s velmi mladým a zdravým organismem. Přidaly se komplikace a plíce nebyly schopny ani s maximální podporou ventilátoru okysličit organismus pacienta. 16. prosince jsme pana Zapletala ve spolupráci s kolegy z Kardiochirurgické kliniky napojili na mimotělní membránovou oxygenaci. Mezitím si prošel několika dalšími komplikacemi.

Největší krizi jsme zažívali 23. a 24. prosince. Měla jsem službu na Štědrý den v noci a bála jsem se, že pacienta ztratím právě tuto noc, a myslela mimo jiné i na to, jak těžké to bude pro jeho rodiče. Pacient všechny komplikace překonával. Mimotělní membránovou oxygenaci jsme odpojovali 30. prosince. V lednu jsme pacienta jako covid neinfekčního překládali ke kolegům z Intenzivní péče chirurgických oborů, kterým se podařilo jej postupně odpojit od dýchacího přístroje a předat k další léčbě kolegům z Kliniky plicních nemocí a tuberkulózy, kteří jej následně předali kolegům z Oddělení rehabilitace. Přiznám se, že jsem pana Petra nepustila z mysli, a když jsem se od kolegů dověděla, že všechny komplikace, které prodlužovaly jeho hospitalizaci, zvládnul a byl propuštěn do domácí péče, měla jsem obrovskou radost.

Další velkou radost mi udělal, když s maminkou společně přišli do nemocnice se za námi podívat, kde vlastně Petr ležel. Petr přišel po svých, zdravý, nezadýchával se, vypadal výborně, jen

o pár kilo lehčí. Nikdo by nehádal, čím si prošel. Obvykle to nedělám, ale v tomto případě jsem si s ním, jeho maminkou a sestřičkami z naší kliniky udělala společnou fotku a mám ji uloženou v telefonu.

Chtěla bych poděkovat všem kolegům a veškerému personálu, kteří se o pana Petra Zapletala v průběhu jeho hospitalizace starali, protože to, že tento příběh má dobrý konec, je díky spolupráci všech - lékařů a sester z naší kliniky, lékařů a perfusiologů z Kardiochirurgické kliniky, lékařů a sester Oddělení intenzivní péče chirurgických oborů,

lékařů a sester Kliniky plicních nemocí a tuberkulózy a lékařů a sester z Oddělení rehabilitace. Na jeho uzdravení mají samozřejmě podíl i kolegové z I. chirurgické a Neurologické kliniky. Nerada bych opravdu na někoho zapomněla. Velký dík všem zúčastněným a všechno dobré panu Petru Zapletalovi a jeho rodině.



## Sestra mého srdce působí ve FN Olomouc

**Titul Sestra mého srdce se stěhuje do Olomouce! V anketě veřejnosti, která je součástí soutěže Sestra roku, získala nejvíce hlasů vrchní sestra I. interní kliniky - kardiologické FN Olomouc Mgr. Dagmar Hetclová. Vyslankyně naší nemocnice navíc uspěla i v hlavní soutěži, když v kategorii Sestra v managementu a vzdělávání skončila na druhém místě. Jména vítězek a vítězů byla odtažena během galavečera 29. 4. 2022 v pražském Kině Lucerna.**

Vítězství Dagmar Hetclové v anketě Sestra mého srdce mezi osmi kandidátkami a kandidáty bylo suverénní. Svůj hlas jí poslalo nejvíce lidí v celé historii soutěže. O pořadí v kategorii Sestra v managementu a vzdělávání rozhodovala odborná porota. „Zvlášť ta velká podpora veřejnosti je pro mě až neuvěřitelná. Všem srdečně děkuji za jejich hlasy. Znovu ale opakuji, že svou nominací a nyní také cenu vnímám nikoliv jako individuální úspěch, ale spíše jako ocenění naší práce, celého oboru, pracoviště a všech kolegů a kolegyň. Je to pro mě potvrzení toho, že se u nás snažíme dělat vždy i něco navíc nad rámec našich běžných pracovních povinností,“ zdůrazňuje vrchní sestra. S kardiologickou klinikou je spojena celý svůj profesní život, tedy již více než dvacet let. Začínala jako sestra na standardním oddělení, převážnou část dosavadní kariéry však strávila ve funkci staniční sestry oddělení JIP. V srpnu 2021 se stala vrchní sestrou této velké a významné kliniky.

Přednosta kliniky, prof. MUDr. Miloš Táborský, CSc., FESC, FACC, MBA, ji také

do soutěže přihlásil. „Jsem velmi rád, že paní magistra Hetclová vyhrála právě soutěž Sestra mého srdce. Toto ocenění totiž zcela naplňuje obsah a poslání veškeré její činnosti. Je nejen nesmírně zdatnou odbornicí v sesterské, manažerské a vzdělávací profesi, ale právě její lidská dimenze je tím, pro co si jí velmi ceníme. Je to velká čest pro celou nemocnici a my všichni jí přejeme vše dobré do jejího dalšího profesního i osobního života,“ říká profesor Táborský.

Také ředitel FN Olomouc Roman Havlík vnímá u ocenění jeho týmovou stránku. „Opět se prokázalo, že svou práci u nás děláme dobře a že máme skvělý tým plný vynikajících osobností. I za to paní Hetclové děkuji a gratuluji,“ připojuje se k blahopřáním profesor Havlík. „Úspěch Dáši Hetclové mě srdečně těší. Titul Sestra mého srdce je prostě ve správných rukou. Myslím si, že trochu lesku dopadá i na naši nemocnici. Sester, které svou práci dělají se srdcem na dlani, u nás máme hodně. A byli bychom určitě rádi, kdyby se o tom další potenciální kolegyně a kolegové sami

přesvědčili. Volné pozice máme,“ dodává s úsměvem náměstkyně nelékařských oborů Andrea Drobiličová.





# Hlavičky, oči, domečky. Sestřička Nela Kohutková se zbavuje stresu malováním

Odreagovat se, relaxovat, vyčistit si hlavu. Pro proces odpočinku, zapomnění na práci, nabytí nových sil a smyslu plného naplnění volného času existuje řada výstižných termínů a taky osvědčených receptů. Sport, turistika, jóga, meditace, četba nebo posezení s přáteli. Nela Kohutková, všeobecná sestra z I. chirurgické kliniky FN Olomouc, zvolila jinou cestu. Začala malovat. Záhy ale zjistila, že její obrazy mohou být víc než jen soukromou obranou proti stresu. Dnes už se na její nové výtvarné tvůrby těší početné publikum a může se pochlubit taky knižními ilustracemi.

Nela Kohutková nezasťává, že malování je pro ni svým způsobem terapií, díky níž se odreaguje od psychicky náročného zaměstnání. Na lůžkovém oddělení 8 na I. chirurgické klinice pečuje o pacienty, které operovali hrudní chirurgové. „Svou profesi jsem si sama vybrala, nemůžu si na ni stěžovat, baví mě. Ale tak jako snad každý zažívám chvíle, kdy se myšlenek na nemocnici

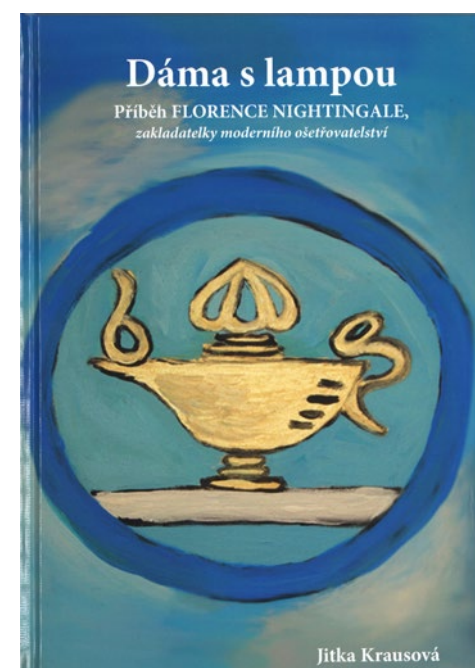
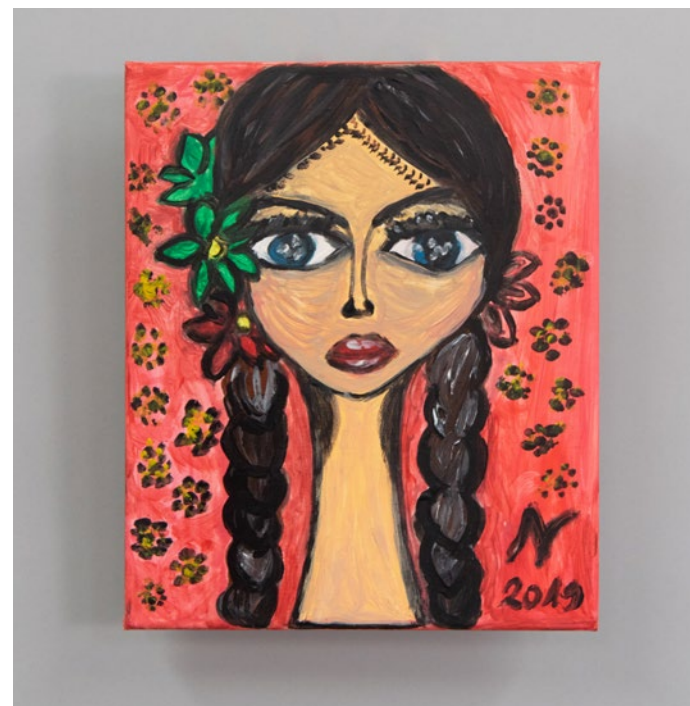
a nemocné lidi potřebuji zbavit. Práce je to totiž náročná,“ přiznává sestřička. Zhruba před třemi lety si vzpomněla na svůj dětský koníček - malování. „Jako dítě mě to hrozně bavilo. Pak jsem na tuto zálibu pozapomněla, protože jsem na ni vůbec neměla čas. Tak jsem se přihlásila ke své známé do výtvarného kurzu a začala malovat znovu, na plátno,“ vzpomíná.

Když by měla svůj malířský styl popsat, říká, že jej kamarádi popisují jako „naivní“. Ve slovníku teorie výtvarného umění ovšem „naivní“ neznamená, že by obrazy ukazovaly na nedostatek životních zkušeností. „Naivní umění“ je tvorba většinou samouků, kteří si vybírají jednoduché motivy a jejich malby jsou příznačně nekomplikovanou technikou. Tomu odpovídá také oblíbený autor Nely Kohutkové. „Abstrakce? Ne, to vůbec. Líbí se mi tvorba Ivy Hüttnerové, tedy takové milé obrázky,“ jmenuje svou favoritku.

Většinou maluje domečky nebo portréty, kterým sama říká „hlavičky“ a jejichž charakteristickým rysem jsou výrazné oči. Než začala chodit do kurzu, kreslila křídami nebo tvrdým pastelem Gioconda. Nyní však používá výhradě akrylové barvy. „Zkoušela jsem i olejové barvy, ale vrátila jsem se k akrylu, ten mi vyhovuje víc. Jednou bych chtěla zkusit i akvarel,“ uzavírá s tím, že se odhodlává taky k malbě na větší formáty než A4 nebo A3.

Její obrázky nejdřív zaznamenali přátelé, díky sociálním sítím se však šířily dál. Přes facebook se stala její tvorba známější a dnes už má Nela Kohutková své publikum, které oceňuje každou novinku. O její volnočasové zálibě už dobře vědí taky kolegyně a kolegové z oddělení, a to jak z různých příspěvků na facebooku nebo v médiích, tak díky tomu, že svým obrázkem občas někoho potěší jako dárkem k různým příležitostem. Své práce už ale prezentovala i na výstavách. S dalšími účastníky výtvarného kurzu měla výstavu ve Šternberku nebo Toveři.

Nela Kohutková, DiS. pracuje jako všeobecná sestra na I. chirurgické klinice.



Z výstavy ilustrací Nely Kohutkové v Galerii Šantovka.

Za jejími obrázky ovšem nemusíte cestovat do galerie, je totiž také autorkou knižních ilustrací. Vytvořila patnáct obrazů pro knihu „Dáma s lampou“, jejíž autorkou je MUDr. Jitka Krausová, psychiatrička a pastorální terapeutka Arcibiskupství olomouckého. Knižka je originální biografií zakladatelky moderního ošetřovatelství Florence Nightingalové a ilustrace Nely Kohutkové se vztahují k různým činům nebo událostem v životě této anglické ošetřovatelky šlechtického původu. Jak se sestřička z FN Olomouc k práci na knižních ilustracích dostala? „Skamarádila jsem se s vedoucí kaplanů olomouckého arcibiskupství Martou Hošťálkovou, která mi tuto spolupráci nabídla. Domluvili jsme se, jak by mé ilustrace zhruba mohly vypadat, jakou mají představu a já se snažila ji naplnit. Největší pozornost jsem věnovala očím, pak jsou tam opět nějaké domečky a výjevy ze života Florence Nightingalové,“ popisuje.

Jak naznačuje, v budoucnu by nemuselo zůstat jen u „hlaviček“ a domečků. „Chci zkusit malovat Olomouc, nějaká pěkná zákoutí, ale tím mým stylem. Je to ale jen nápad, protože to není úplně snadné. Už mám i některá místa v historickém centru vybraná, třeba v Křížkovského nebo Mariánské ulici,“ plánuje Nela Kohutková.





## Jarmila Kohoutová: Pokud lidé nekomunikují, každé opatření je zbytečné

V posledních měsících měla v televizním vysílání více prostoru než mnohé známé osobnosti z uměleckého či sportovního světa. A přestože světla kamer nijak nevyhledává, porvala se s tím s důstojností a noblesou sobě vlastní. Primářka Oddělení nemocniční hygieny Fakultní nemocnice Olomouc MUDr. Jarmila Kohoutová se do popředí mediálního zájmu dostala díky své roli krajské koordinátorky očkování proti COVID-19 v Olomouckém kraji. „Epidemie mi dala mimo jiné tu zkušenost, že vstřícnost a trpělivé poskytování informací je pro lidi v kritických situacích ohromně důležité,“ říká Jarmila Kohoutová.

**Trochu nechtěnou, avšak zcela logickou mediální pozornost vám zajistila především funkce koordinátorky očkování pro Olomoucký kraj. Co vlastně tato pozice obnáší?**

Krajský koordinátor by se měl především podílet na zřizování očkovacích míst a distribuci vakcín do nich. Komunikuje s jednotlivými nemocnicemi, zástupci praktických lékařů a složkami integrovaného záchranného systému. Dále třeba koordinuje výjezdy mobilních očkovacích týmů. Jedná se o funkci, kterou zřizuje přímo kraj, jmenovací dekret mám od pana hejtmana. A přestože jde o krajskou pozici, v rámci krizového štábu jsme na kraji naznali, že by bylo dobré, kdyby se koordinace ujal někdo z největší nemocnice v regionu. Takže to padlo na mě (smích).

**Bezpochyby se jedná o velmi zodpovědnou a náročnou práci. S jakými problémy jste se při ní doposud setkala?**

Tím zatím asi největším byl nedostatek vakcín do dubna letošního roku. A z něj pramenila nespokojenost praktických lékařů a zájemců o očkování, kteří se do očkování chtěli aktivně zapojit. Ale s tím se potýkala celá republika a musím říct, že Olomoucký kraj byl vůbec první, kdo praktiky do vakcinace zapojil. A z osobního hlediska jsem se musela vyrovnat s již zmíněnou medializací mé osoby. Není mi úplně příjemná, i když si troufám tvrdit, že jsem se s tím dokázala vcelku vyrovnat. Komunikativnost a vstřícnost je totiž v této situaci a v mé pozici to, co veřejnost očekává a oceňuje. Mnohdy jsou právě rychlé a srozumitelné informace tím, co lidem nejvíce chybí, a jejich nedostatek

zásadně přispívá ke vzniku zbytečné paniky a špatné nálady ve společnosti.

**Vraťme se teď spolu k začátkům vaší profesní kariéry. Jak jste se tedy - s nadsázkou řečeno - dostala až do pozice mediálně slavné koordinátorky očkování?**

Po promoci v roce 1982 na olomoucké lékařské fakultě v oboru všeobecná medicína jsem se chtěla věnovat hematologii, interně nebo patologii. Jako studentka jsem totiž působila coby pomocná vědecká síla na hematologické klinice a tyto obory mi byly nejbližší. Jenže tehdy byl ve Fakultní nemocnici Olomouc problém sehnat místo, bylo tu jen pět volných pozic pro absolventy. A do jiných nemocnic se mi nechtělo mimo jiné i proto, že jsme měli doma desetiměsíční dceru. Nakonec jsem tedy nastoupila na oddělení hygieny práce Okresní hygienické stanice v Prostějově a udělala si atestaci z hygieny a epidemiologie. Když pak přišla ona nabídka z olomoucké hematologie, už jsem byla chycená ve svém novém oboru.

Postupně jsem se stala vedoucí oddělení, zástupkyní okresního hygienika, doplnila si nástavbovou atestaci z hygieny práce a nakonec působila jako okresní hygienička a ředitelka prostějovské Okresní hygienické stanice.

**Fakultní nemocnice Olomouc vás však profesně přeci jen neminula...**

Charakter práce hygienických stanic se časem změnil, ze zařízení zdravotnického charakteru se staly spíše úřady. To byl pro mě impuls, takže když olomoucká fakultka hledala nemocničního hygienika, neváhala jsem, přihlásila se do výběrového řízení a uspěla v něm. Byl to pro mě návrat do důvěrně známého prostředí; v naší nemocnici pracovala moje maminka, takže jsem to tu velmi dobře znala od malička. Potkala jsem tu spoustu „starých známých“, to všechno mě sem vlastně i nalákalo. Čili jsem v roce 2004 nastoupila do pozice vedoucí Oddělení nemocniční hygieny, kde jsem mohla uplatnit své pracovní zkušenosti nabyté v Prostějově.

### MUDr. Jarmila Kohoutová (\*1957 v Hradci Králové)

- jako malá vyrůstala v Dobrušce, od 4 let žije v Olomouci
- vystudovala obor Všeobecné lékařství na LF UP
- působila na Okresní hygienické stanici v Prostějově, kterou i vedla jako její ředitelka
- ve Fakultní nemocnici Olomouc pracuje od roku 2004 jako primářka Oddělení nemocniční hygieny, zároveň je také vedoucí Oddělení bezpečnosti a krizového řízení
- má dvě děti (dcera Zuzana je fyzioterapeutka, syn Michal pracuje jako obchodní zástupce firmy) a tři vnoučata
- aktivně se věnovala basketbalu, s SK UP Olomouc hrávala 2. nejvyšší soutěž; posléze dlouho působila ve stejném klubu jako trenérka mládeže
- mezi její koníčky patří sport, procházky s pejskem, literatura (zejména historické romány) a toulky po Čechách a Moravě
- za svá srdcová místa považuje Olomouc a podhůří Orlických hor



### Co je vlastně běžnou každodenní náplní vaší práce?

Jsmo malé oddělení, které působí v oblasti prevence infekcí spojených se zdravotní péčí a také jejím poskytováním, tedy těch profesních. Nastavujeme s kolegy bezpečné režimy pro pacienty i personál, dohlížíme na dodržování legislativních požadavků na provoz zdravotnického zařízení. Patří k tomu také hodnocení možných rizik vzniku infekcí a v návaznosti na to nastavení celonemocničních postupů v oblasti prevence. Monitorujeme čistotu prostředí v nemocnici, máme dokonce malou akreditovanou zkušební laboratoř na monitoring čistoty ovzduší. A v neposlední řadě působíme v oblasti vzdělávání personálu. Musím říct, že jsem ráda, že jsem se vrátila zpět do nemocnice, i když ze začátku jsem se kolegů musela na spoustu věcí hodně ptát. Za tu dobu, co

jsem byla mimo nemocniční prostředí, udělala medicína obrovský skok. Naštěstí jsem narážela jen na vstřícné kolegy zdravotníky, kteří mi hodně pomohli.

### K tomu jste si ještě od roku 2008 přibrala agendu krizového řízení Fakultní nemocnice Olomouc. Co to pro vás znamenalo?

Krizové řízení řeší připravenost zdravotnického zařízení na mimořádné události, nastavení správných algoritmů postupu při nich. Jde o události typu evakuace, hromadného příjmu zraněných, útoku aktivního střelce, exploze výbušnin a podobně. V rámci této agendy připravujeme a pořádáme cvičení, školíme lidi. Osobně vždy doufám, že se nám podobné události vyhnou, ale v rámci současné celosvětové situace na ně musíme být připraveni a vědět, jak se při nich chovat.

### Právě různá cvičení bývají mnohdy vítaným zpestřením a vytržením z pracovní rutiny a nudy. Vzpomenete na nějaký zábavný moment, který při nich nastal?

Napadá mě například cvičení nazvané Autobus, jehož se zúčastnil jeden z bývalých hejtmanů kraje. Bylo to po volbách, pan hejtman byl ten den zvolen a v noci už se z titulu své funkce účastnil našeho cvičení jako pozorovatel. Tomu se říká ostrý nástup (úsměv). Obecně cvičení přináší řadu nečekaných a obtížně předvídatelných situací, takže při nich o vzrušení nebývá nouze. Třeba když někteří noví zaměstnanci z odlehklých koutů nemocnice hledají při nácvičku nás urgent a nevědí, kde se nachází. Opakovaně se mi potvrdilo, že řada kolegů vnímala cvičení zpočátku jen jako otravu či zdroj legrace, ale právě v podobných situacích pochopili, jak je to důležité a poučné. Když třeba zjistíte, že někde nejsou nastaveny postupy, které přitom jsou v krizových momentech životně důležité.

### Vaše předchozí pracovní zkušenosti a profesní zařazení způsobily, že jste se s nástupem koronavirové epidemie začátkem roku 2020 přesunula z „klidu“ malého oddělení do centra nemocničního dění. Jaké to bylo?

Dá se říct, že jsme od španělské chřipky po 1. světové válce tak rozsáhlou infekční mimořádnou situaci nezažili. Pro mě a všechny z krizového řízení nemocnice to znamenalo rychle získávat informace, podle nich se okamžitě rozhodovat, nastavovat režimy v návaznosti na nařízení shora a reálnou konkrétní situaci v naší nemocnici. Náhle jsem se účastnila stále se opakujících porad a schůzí krizového štábu, přišlo obrovské množství telefonátů a nejrůznějších dotazů. Moje telefonní číslo bylo najednou veřejně dostupné. Zjistila jsem, že co chybí v podobných mimořádných krizových situacích lidem, jsou zejména informace. Potom se je snaží získat kdekoli a jakkoliv. Naštěstí mi nečiní potíže komunikovat s lidmi. I agresivní člověk na druhé straně linky je mnohdy jen zoufalý a vystresovaný a touží po informacích. To všechno pro mě byly obrovské zkušenosti.

### Co ještě vám přinesla a přináší koronavirová krize?

Nesmírně pozitivně vnímám vstřícnost všech zdravotníků i nezdravotníků nejen v naší nemocnici. Díky tomu funguje také perfektní spolupráce všech zdravotnických zařízení v kraji. Vstříc si vycházejí státní i soukromá zařízení, takže doposud ani v nejtěžších chvílích nenastal zásadní problém s dostupností péče, dostatkem lůžek, testováním na přítomnost infekce. A také vnímám, jak si najednou všichni uvědomují důležitost epidemiologie a nemocniční hygieny, což může být i do budoucna klíčové. Pro mě osobně přinesla epidemie spoustu smutných, ale i krásných příběhů, které si budu pamatovat hodně dlouho. A také ověření životní zkušenosti, že pokud lidé nechťejí komunikovat, tak každé nastavené opatření je nakonec zbytečné.

### Na závěr si, prosím, zkuste zavěšit, jak epidemie COVID-19 může dopadnout.

Každou infekční nemoc, která tu doposud byla, společnost nakonec zvládla. Byť i za cenu obětí, někdy větších a jindy menších. Jsem proto přesvědčená, že i tuto situaci nakonec zvládneme.





# Z našeho Facebooku

Hodnocení citujeme z FB stránek Fakultní nemocnice Olomouc (@fnolomouc), Transfuzního oddělení FN Olomouc (@darciolomouc), Porodnice Fakultní nemocnice Olomouc (@porodniceolomouc) a Novorozeneckého oddělení (@novorozeneckaJIP).

## Ladislava Klváčková doporučuje Fakultní nemocnice Olomouc

Jupí, jdu domů!!! Dovolte, abych vyjádřila nejedno velké DĚKUJI za všechno a všem, celému kolektivu Urologické kliniky FN Olomouc, kde jsem se při hospitalizaci setkala s příkladným, profesionálním a přitom milým a lidským přístupem veškerého personálu. Ocitla jsem se zde neplánovaně, díky našemu úžasnému urologovi, panu doktorovi MUDr. Hynkovi Skotákovi, který i přes mé protesty trval na tom, že musím do nemocnice.

Jsem už devět roků onkologická pacientka a mám toho za sebou opravdu hodně, proto si vážím a dokážu ocenit lidský přístup k pacientům. Ne vždy se totiž člověk setká s pochopením. Je samozřejmé, že i každý zaměstnanec má své osobní problémy, se kterými se musí potýkat, tudíž nemá vždy náladu na nářky druhých, ale na Urologické klinice jakoby všichni nechali své starosti za dveřmi venku a jsou zde jen a jen pro nás. Vždy ochotně vyslechnou, poradí a pomůžou se vším, co je potřeba. A že musí mít nervy se železa, to musíme uznat všichni. Přesto se jim daří vždy zůstat nad věcí a nenechají se ničím a nikým vyprovokovat.

Žádný lékař z tohoto oddělení se nedokáže chovat neuctivě nebo hrubě, vždy se setkáte s milým přístupem a profesionálním řešením aktuálního zdravotního stavu. Další, neméně důležitou složkou tohoto oddělení jsou sestřičky, bratři a sanitáři, kteří také dokáží i nemožné. Myslím, že takové vypětí a nával povinností, jaký mají během služby, dokáže zvládnout jen málokdo.

S poděkováním, láskou, vděčností a přáním všeho krásného vám všem. A ještě jsem chtěla poděkovat kolektivu kuchařek za velice chutnou stravu.

## Iveta Adamová doporučuje Novorozenecké oddělení Fakultní nemocnice Olomouc

Naprosto úžasný, empatický a profesionální personál ve všech směrech. Z celého srdce děkujeme.

## Ondřej Perůtka doporučuje Fakultní nemocnice Olomouc

Prošli jsme urgentním příjmem, plastickou chirurgií a dětským oddělením. A musíme opravdu velmi poděkovat za nadstandardní péči a rodinný přístup nejen k malým pacientům, ale také obrovskou profesionalitu doktorů a sester. Následná hospitalizace už byla úplně jako z říše snů. Byli jsme v nemocnici nebo na hotelu \*\*\*\*\*? Pět hvězdiček za to všechno je fakt málo.

## Míša Jurníčková doporučuje Fakultní nemocnice Olomouc

Byla jsem na pohotovosti / urgentu v posledních pěti letech asi třikrát a nemůžu si na nic stěžovat, vždy bez problémů. Ani jsem nemusela čekat nějak extrémně dlouho. Plus několikrát jsem tu byla na návštěvě. Lékaři i sestry / bratři vesměs měli velmi sympatický nebo alespoň neutrální přístup a vždy mi pomohli. Nezažila jsem zatím nikoho vyloženě nepřijemného. Osobně velmi oceňuji, když se mnou mluví, vysvětlují a když vím, co se bude dít. Většina personálu to umí. Děkuji!

## Kateřina Horváthová doporučuje Fakultní nemocnice Olomouc

Chtěla bych velmi poděkovat ONKO-GYN ambulanci za skvělou péči, psychickou podporu a profesionalitu. Pod taktovkou prof. Pilky, jemuž také patří obrovské DĚKUJI, jste společně úžasný tým!!! Paní laborantce z PET CT ovšem děkovat nechci, naopak bych jí chtěla vzkázat, ať si trhne nohou!

## Tereza Zahumenská doporučuje Fakultní nemocnice Olomouc

Chtěla bych moc poděkovat celému cévnímu oddělení na II. chirurgii za jejich práci. Podpora sestřiček před operací a péče o pacienta po zákroku byla opravdu velmi kvalitní. Milý a ochotný personál. Vše, co je pro pacienta důležité a potřebné, na tomto oddělení rozhodně nechybí. Veliké díky paní doktorce Mocňákové a celému personálu.

## Roman Litvik doporučuje Fakultní nemocnice Olomouc

Perfektní přístup a ochota. Jídlo dobré, není co vytknout. Za mě top. A chci poděkovat hlavně sestřím na JIP za jejich práci a přístup. Klobouk dolů, moc děkuji.

## Martina Šípková doporučuje Fakultní nemocnice Olomouc

Přístup personálu k nemocným je super. Vždy ochotný personál a hlavně slušné chování. Děkujeme!

## Marek Sonnewend doporučuje Porodnice Fakultní nemocnice Olomouc

Naprosto skvělý personál, profesionální přístup a vstřícnost. Jsme moc šťastní, že jsme mohli přivést na svět naši nádhernou dceru právě tady.



# Píšete nám

Vaše dopisy a e-maily nás těší, jsou pro nás zpětnou vazbou a vodítkem, jak naši práci dělat co nejlépe. Pokud se nám to daří a nemocný dokáže naši péči ocenit, je každé malé poděkování velkým povzbuzením. Obracet se můžete na redakci NemMagazínu, kontakty najdete v tiráži na straně 3.

Jsou to dva měsíce od tragické dopravní nehody na cestě Šternberk – Lipina, při níž zahynul řidič a dva spolujezdcí byli těžce zraněni. Byl tam i můj syn. Prognózy byly velmi špatné. Měsíc neuskutečného strachu. Vše ale dopadlo nad očekávání dobře a po měsíci syn opustil nemocnici. Doktoři říkali, že měl vůli bojovat a taky to dokázal. Nikdy nebude dost slov k poděkování, ale přesto chci poděkovat všem chirurgům, doktorům a sestřičkám na KARIM. Měla jsem možnost poznat, že tato práce je posláním, pokud se dělá s velkou láskou. Děkuji také dětskému oddělení JIP, oddělení dětské lůžkové části a rehabilitačnímu týmu. Děkuji za vše, co jste pro nás udělali.

Lucie M.

Chtěl bych poděkovat lékařům a sestřičkám na oddělení, kde se očkují proti onemocnění COVID-19. Byl jsem překvapen velice příjemným jednáním a rychlostí.

Jakub J.

Doprovázel jsem do ambulance onkologické kliniky mou tchyni, která je staršího věku a s citelným postižením chůze. Touto cestou chceme upřímně poděkovat MUDr. Haně Kalábové, Ph.D. a přítomné zdravotní sestře za velmi lidský, vstřícný, ochotný a profesionální přístup při provedeném vyšetření.

Stanislav U.

Nedávno jsem byla hospitalizovaná na II. interní klinice FN Olomouc. Chtěla bych tímto poděkovat sestřičkám oddělení 30C a oddělení geriatric 46 za vstřícný, milý a lidský přístup k pacientům. Všichni se chovali velmi profesionálně, prakticky, důsledně a hlavně - s úsměvem, který vždy, ale v nemocničním prostředí zvláště, je velmi vzácným darem (a věřte, že opravdu léčí). Vážím si vaší práce. V neposlední řadě chci též poděkovat pracovníkům kuchyně za velmi dobré, chutné občerstvení.

Jaroslava N.

Ráda bych poděkovala celému týmu Oddělení rehabilitace za úžasnou péči fyzioterapeutů a sestřiček, Nejen že dokážou člověka neuvěřitelným způsobem vrátit zase do běžného života, ale dokážou přidat mnoho povzbuzujících a milých slov, které člověka potěší a zároveň léčí. Můj dík patří primářce MUDr. Petru Kolářovi za jeho vstřícnost k pacientům a neuvěřitelnou odbornost zaměstnanců, kterým bych chtěla také poděkovat - fyzioterapeutce Ivoně Srovnalové a ergoterapeutce Kateřině Wolfové.

Jana K.

Děkuji za skvělé služby kardiologické kliniky, hlavně panu profesoru Miloši Táborskému, panu doktorovi Janu Pyzskovi a dalším lékařům, kteří mě vyšetřili před zákrokem. Poděkování patří i všem sestřičkám, protože jsem už dlouho neviděl tak profesionální a hlavně lidský přístup k „zákazníkům“, tedy k pacientům, kteří byli se mnou na pokoji. Musím konstatovat, že i personál mediků při mé hospitalizaci působil stejným profesionálním přístupem. Bylo mi vše vysvětleno, ukázáno, plně jsem byl seznámen jak před výkonem, během výkonu i po provedení výkonu a cítil jsem, že jsem skutečnou součástí lékařského procesu.

Ivo D.

Děkuji všem zaměstnancům kuchyně FN Olomouc za výborné jídlo. Byla jsem hospitalizována po operaci ramene a velice mi tady chutnalo.

Zdeňka Č.

Byla jsem hospitalizovaná na I. chirurgické klinice (oddělení 8). Chtěla bych touto cestou poděkovat paní doktorce Zlámalové a všem sestřičkám i dalšímu personálu z oddělení za skvělou, laskavou a obětavou péči. Obdivuji jejich nasazení a trpělivost a velmi si vážím jejich práce.

Marta S.

Moc děkuji za péči zubní lékařky, která mě ošetřila na zubní pohotovosti s velmi bolavou osmičkou a zbavila mě hrozného bolesti. Výborný profesionální a lidský přístup, obratnost a rychlost.

Lucie B.

Ráda bych poděkovala personálu na lůžkovém oddělení KÚČOCH za vynikající péči, ochotu a lidský přístup k pacientům. Všichni se k nám, pacientům, chovali skvěle. Další obrovský dík patří MDDr. Pavlu Benešovi za odborně provedený zákrok a péči, kterou mi věnoval po dobu hospitalizace i po ní. Děkuji rovněž MUDr. Karin Chytilové, která se mi věnovala již na pohotovosti a taktéž v době mé hospitalizace.

Olga T.

Mám po první dávce očkování proti COVID-19 a chci poděkovat personálu očkovacího centra. Přestože se tam lidé opravdu točí, vše odsýpá úžasně. Setkala jsem se s empatickým a přátelským přístupem jak u doktora, tak u sestřičky. Vše krásně vysvětlili, uklidnili a přes roušku se usmáli.

Stejnou chválu jsem slyšela od více lidí v mém okolí.

Lucie Š.

Chci vyjádřit velké díky staniční sestře Oddělení 32B Kliniky psychiatrie Mgr. Libuši Winklerové. Zprostředkovala mi spolupráci s Centrem duševního zdraví Olomouc, jehož personál mi nyní pomáhá řešit velmi složité a nepřehledné finanční problémy. Zároveň hlídají můj zdravotní stav před další kontrolou na psychiatrické klinice. Děkuji.

Petra Š.

Srdečně děkuji paní Bc. Evě Procházkové z Porodnicko-gynekologické kliniky, díky níž moje dcera bez problémů a beze strachu porodila. Přístup této porodní asistentky a celého týmu je opravdu profesionální a lidský. Vše krásně vysvětlila, poradila a uklidnila, s láskou a účastí provedla dceru celým porodem a já jsem jí za to moc vděčná.

Pavla Š.



POMŮCKA: AGRIST, HOKUSAI KIRU, KRNO, MOGUL, SANKA, TOSEN, VERK, ZDAR	INIC. ZPĚVÁKA HŮLKY	MUŽSKÉ JMÉNO (2.10.)	1. DÍL TAJENKY	ÚSPĚCH	PYSKY	ZNAČKA NANOTESLY	MINULÝ ČAS	BABYLÓN- SKÝ BŮH ZROZENÍ	HUSITSKÁ ZBRAŇ	ZPRÁVA	KVĚTINA (LIDOVĚ)
ANGL. PES			ČÁSTI KLASU				STŘÍDAVÝ PROUD (ZKR.)		VESLAŘSKÝ KLUB (ZKR.)	2. DÍL TAJENKY	
VIDA			ROVNĚŽ				LICOUSY				
	ZUBNÍ VÝPLŇ		BÝVALÁ SPZ LITOMĚŘIC			ÚCTA					
	SVOJE					VÁNOČNÍ RYBA					
TEPLÝ KUS ODĚVU					AFRICKÉ JEZERO			POTOM	LÁKADLO		
					ANGL. SKUTEČNÝ						
NĀŘADÍ (SLANGOVĚ)				PLEMENO				PROJEV PLÁČE			
				SYMBOL POMALOSTI				SLOVENSKÝ BÁSNÍK			
SLOVENSKY ARY			TICHÝ HOVOR (ZAST.)				HLAS ŽÁBY			MEDVÍDEK MR. BEANA	EVROPSKÁ KOMISE (ZKR.)
			HOTELOVÁ MÍSTNOST				SKLADIŠTĚ				
	MALÁ EVA	MĚSTO V INDIÍ				DODO					
		HVĚZDA V SOUHŮVĚ- ZDÍ HONÁKA				TĚLNÍ POKRYV PTÁKŮ					
KONSTRUK- TER PARÍŽSKÉ VĚŽE						OBUŠEK					
						KRMIVO PRO DOBYTEK					
ZROD					PEVNÝ PODPALOVAČ			OPAK DO			ADVOKÁTNÍ KANCELÁŘ (ZKR.)
					PŘIVLAST- NOVACÍ ZÁJMENO			HNACÍ ČÁST STROJE			
TERÉNNÍ ZÁVOD				DOMÁCKY JÍŘINA				VÝDĚLEK			
				SUŠENÁ TRÁVA				ÚŘEDNĚ PŘEDLOŽIT			
NĚMECKÝ ÚHOR				POUŽÍVANÝ K SETBĚ			RÁMUS				
				NEŠIKOVNÍ			PANOVNÍK V INDIÍ (DŘÍVE)				
	PŘEDLOŽKA	MASTNĚ TEKUTINÝ				CITÁT V ZÁHLAVÍ DÍLA				NEJEDNO- DUŠÍ ALKEN	SLOUŽÍCÍ K MYTÍ
		RODINNÝ DŮM (ZKR.)				HUDEBNÍ NÁSTROJ					
KRMIVO						NÁDRŽ NA VODU					
						STÍNITÍ					
PATŘÍČÍ EDOVI					TABÁKOVÉ VÝROBKY						
					PLAVECKÝ STYL						
	TÉR	ZAKVIČENÍ VEPŘE			POHYBO- VAT SE PO VODĚ			KOMISE PRO ATOMOVOU ENERGIÍ (ZKR.)			
		PŘEDLOHY			NORSKÝ FJORD			KÁVA BEZ KOFEINU			
DVEŘE VOLÍ CESTUJÍCÍ (ZKR.)				SEVERSKÝ SKŘÍTEK				ŠUMAVSKÁ OBEC			
				BYVALÝ AMERICKÝ PREZIDENT				MOJI			
ZÁTOPKOVY INICIÁLY		BALKÁNSKÁ ZEMĚ					JMÉNO HERČKY WESTOVĚ			KANADSKÁ ŘEKA	PARIDOVA HORA
		SLEPIČÍ SLABIKA					RAKOUSKÉ LÁZNĚ				
JAPONSKÝ TISKÁŘ (19. STO- LETÍ)						PELICHÁNÍ					
						INIC. HERCE SOBOTY					
VÝMOLNÁ ČINNOST					PRKENNÉ STROPY				SVĚTLÁ STRÁNKA		
OSLOVENÍ PŘÍ TYKÁNÍ		HOSPO- DÁŘSKÉ NOVINY (ZKR.)			PLANETKA				DOPRAVNÍ PRO- STŘEDKY		

Rozumím, přepínám!

Dokážeš splnit všechny úkoly? Nebude to snadné, tomu věř. Budeš muset vzít rozum do hrsti...

Zprv je potřeba zjistit, co se skrývá v morseovce?

3. DOK4Z35 73N70  
73X7 PR3C157?  
POKUD 4NO,  
74K DO  
POL3  
DOPLN  
SLOVO  
51FR4.



Část Morseovy abecedy

Z ---..	R .-. .	P .--.
V ...-	E .	S ...
A .- .	T -	O ---

Vyšlo mi...

2. Dokážeš z uvedených písmen morseovky složit další 4 slova?

Další slova jsou...


Doplnit mám...

	3	4	
4			2
1			3
	2	1	

4. Vypiňte bílá políčka čísly 1-4 při dodržení pravidel. Každé číslo se může vyskytovat v každé řadě pouze jednou. Každé číslo se může vyskytovat v každém sloupci pouze jednou. Každé číslo se může vyskytovat v každém bloku pouze jednou.

Zvládl jsi to! Děkujeme, že jsi splnil všechny úkoly a pokud tě bavily, stav se za námi do Pevnosti poznání.

**PEVNOST POZNÁNÍ**  
CENTRUM POPULARIZACE

[www.pevnostpoznani.cz](http://www.pevnostpoznani.cz)  
Pevnost poznání  
17. listopadu 7  
779 00 Olomouc

**SLEVA 20%**  
na základní vstupné



**Festival zdraví**  
v areálu přírodního koupaliště  
Poděbrady Olomouc

**v sobotu 21. května 2022**  
**10 – 17 hodin**

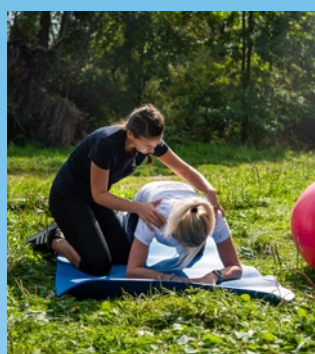
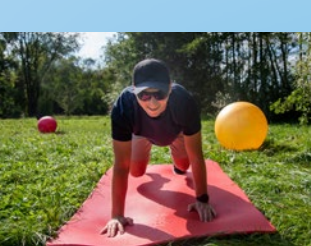
relaxace



správný pohyb



# pohybrady



nordic walking



zdravé stravování



[pohybrady.fnol.cz](http://pohybrady.fnol.cz)



**ambulance az**  
NEVRATNÁ DIAGNÓZA



Univerzita Palackého  
v Olomouci

